Yaz® Plus

drospirenone, ethinyl estradiol, levomefolate calcium

Package leaflet: Information for the user YAZ PLUS

(drospirenone, ethinyl estradiol, levomefolate calcium tablets and

levomefolate calcium tablets Read all of this leaflet carefully before you start taking this

- medicine because it contains important information for you. ► Keep this leaflet. You may need to read it again.
- ▶ If you have any further questions, ask your doctor or pharmacist. ▶ This medicine has been prescribed for you only. Do not pass it on
- If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. See

In this leaflet

- 1. What YAZ PLUS is and what it is used for
- 2. What you need to know before you take YAZ PLUS

to others. It may harm them.

- 3. How to take YAZ PLUS 4. Possible side effects
- 5. How to store YAZ PLUS
- 6. Contents of the pack and other information

1. WHAT YAZ PLUS IS AND WHAT IT IS USED FOR

YAZ PLUS is a birth control pill (oral contraceptive) that contains two female sex hormones, the progestin drospirenone (3.0 mg) and a low dose of the estrogen ethinyl estradiol (0.020 mg). The two female sex hormones are synthetic and similar to those that occur naturally in your body.

YAZ PLUS also contains levomefolate calcium, which is a B vitamin. When taken as prescribed by your doctor, YAZ PLUS has been shown to be highly effective in preventing pregnancy. Pregnancy is always more risky than taking birth control pills, except in smokers older than age

Birth control pills work in two ways:

- 1. They inhibit the monthly release of an egg by the ovaries. 2. They change the mucus produced by the cervix. This slows the movement of the sperm through the mucus and through the
- uterus (womb). Drospirenone in YAZ PLUS helps with androgen- (male sex hormone) related skin problems. Androgen circulates naturally within the female body. Androgens can cause glands in the skin to over-produce oil. This results in acne. YAZ PLUS works by lowering androgen levels in the body and by blocking the effects of androgens at the gland. As

a result, a reduction in the number of acne breakouts is associated

with YAZ PLUS treatment. Levomefolate calcium in YAZ PLUS provides folate supplementation in women who choose to use an oral contraceptive. It is recommended that women who could become pregnant supplement their diet with a minimum of 0.4 mg (400 μ g) of folic acid daily to lower the risk of having a pregnancy with a rare type of birth defect (known as a neural tube defect).

YAZ PLUS is used:

- ► To prevent pregnancy
- ▶ To treat moderate acne vulgaris in women 14 years of age and older who are able to use birth control pills and have achieved
- menarche. Your first menstrual period is referred to as menarche. ▶ To improve folate levels in women who choose to use an oral contraceptive

Effectiveness of Birth Control Pills Combination birth control pills are more than 99 percent effective in

preventing pregnancy when:

- ▶ the pill is **TAKEN AS DIRECTED**, and
- ▶ the amount of estrogen is 20 micrograms or more.

A 99 percent effectiveness rate means that if 100 women used birth control pills for one year, one woman in the group would get pregnant.

The chance of becoming pregnant increases with incorrect use. Other Ways to Prevent Pregnancy

Other methods of birth control are available to you. They are usually less effective than birth control pills. When used properly, however, other methods of birth control are effective enough for many women. The following table gives reported pregnancy rates for various forms of birth control, including no birth control. The reported rates represent the number of women out of 100 who would become pregnant in one year.

Reported Pregnancies per 100 Women per Year:

Combination pill	less than 1 to 2
Intrauterine device (IUD)	less than 1 to 6
Condom with spermicidal foam or gel	1 to 6
Mini-pill	3 to 6
Condom	2 to 12
Diaphragm with spermicidal foam or gel	3 to 18
Spermicide	3 to 21
Sponge with spermicide	3 to 28
Cervical cap with spermicide	5 to 18
Periodic abstinence (rhythm), all types	2 to 20
No birth control	60 to 85

Pregnancy rates vary widely because people differ in how carefully and regularly they use each method (This does not apply to IUDs since they are implanted in the uterus.). Regular users may achieve pregnancy rates in the lower ranges. Others may expect pregnancy rates more in the middle ranges.

The effective use of birth control methods other than birth control pills and IUDs requires more effort than taking a single pill every day. It is an effort that many couples undertake successfully.

2. WHAT YOU NEED TO KNOW BEFORE YOU TAKE YAZ PLUS

Do not take YAZ PLUS

The birth control pill is not suitable for every woman. In a small number of women, serious side effects may occur. Your doctor can advise you if you have any conditions that would pose a risk to you The use of the birth control pill always should be supervised by your

You should not use YAZ PLUS if you have or have had any of the following conditions:

- blood clots in the legs, lungs, eyes, or elsewhere, or thrombophlebitis (inflammation or swelling of the veins)
- ▶ stroke, heart attack, or coronary artery disease (eg. angina pectoris), or a condition that may be a first sign of a stroke (such as a transient ischemic attack or small reversible stroke)
- disease of the heart valves with complications
- ▶ known abnormalities of the blood clotting system that increases your risk for developing blood clots
- severe high blood pressure diabetes with complications
- very high blood cholesterol or triglyceride levels you smoke and are over age 35
- migraine headache
- you are scheduled for major surgery
- prolonged bed rest
- > you are taking ombitasvir, paritaprevir, ritonavir, with or without dasabuvir for the treatment of Hepatitis C
- > jaundice (yellowing of the eyes or skin), liver disease, or liver tumor ▶ known or suspected cancer of the breast or uterus (womb) or other estrogen-dependent cancer
- unusual vaginal bleeding without a known reason
- loss of vision due to blood vessel disease of the eye > you are pregnant or suspect you may be pregnant
- > pancreatitis (inflammation of the pancreas) associated with high levels of fatty substances in your blood
- ▶ allergy (hypersensitivity) to ethinyl estradiol, drospirenone, levomefolate calcium or to any of the other ingredients in YAZ PLUS (see "Contents of the pack and other information) In addition, you should not use YAZ PLUS if you have any of the
- following conditions:
- Kidney disease
- Liver disease ▶ Adrenal disease

Tell your doctor if you have ever had any of the above conditions (your doctor can recommend another method of birth control)

Serious Warnings and Precautions

Warning and precautions

Cigarette smoking increases the risk of serious adverse effects on the heart and blood vessels. This risk increases with age and becomes significant in hormonal contraceptive users older than 35 years of age, and with the number of cigarettes smoked. For this reason, combination oral contraceptives, including YAZ PLUS, should not be used by women who are over 35 years of age and smoke. Women should not smoke.

Birth control pills DO NOT PROTECT against sexually transmitted infections (STIs), including HIV/AIDS.

For protection against STIs, it is advisable to use latex or polyurethane condoms IN COMBINATION WITH birth control

YAZ PLUS is a birth control pill containing estrogen and progestin and a vitamin (levomefolate calcium). The progestin in YAZ PLUS is known as drospirenone and it may increase the levels of potassium in your blood. Therefore, you should not take YAZ PLUS if you have kidney, liver, or adrenal disease (a disease that may alter the body's fluid and mineral balance) because this could cause serious heart and health problems. Other drugs may also increase potassium (see "Before you use YAZ PLUS, talk to your doctor or pharmacist if you"). During the first month that you take YAZ PLUS, you should have a blood test to check your potassium level.

Do not use YAZ PLUS if you are taking ombitasvir, paritaprevir, ritonavir, with or without dasabuvir for the treatment of Hepatitis C. Using these drugs at the same time as YAZ PLUS has the potential to cause liver problems, such as an increase in the ALT liver enzyme. You can usually start YA7 PILIS about 2 weeks after finishing treatment with this combination of drugs used for Hepatitis C, but always consult with your doctor or pharmacist.

It has been reported that drospirenone, the progestin in YAZ PLUS, may carry a higher risk of blood clots than some other progestins (including levonorgestrel). You should talk to your doctor about the available options.

BAYER

BEFORE you use YAZ PLUS, talk to your doctor or pharmacist if

- ▶ smoke
- are overweight ▶ have a history of breast disease (eg, breast lumps) or a family
- history of breast cancer
- ▶ have high blood pressure
- have high cholesterol
- have diabetes have heart or kidney disease
- have a history of seizures/epilepsy
- have a history of depression ▶ have a history of liver disease or jaundice
- wear contact lenses
- ▶ have uterine fibroids (benign tumors of the uterus) may be pregnant or are breastfeeding
- have systemic lupus erythematosus
- ▶ have inflammatory bowel disease such as Crohn's disease or
- ulcerative colitis
- have haemolytic uremic syndrome
- have sickle cell disease
- have any problems with the valves in your heart and/or have an irregular heart rhythm ▶ if you suffer from vitamin B12 deficiency (for example due to a reduced B12 diet such as a strict vegetarian diet, due to a history
- of gastrointestinal surgery or certain types of gastritis) tell your doctor that you use YAZ PLUS because folates may hide vitamin ▶ have been told that you have a condition called hereditary
- angioedema or if you have had episodes of swelling in body parts such as hands, feet, face, or airway passages
- > you are currently on daily, long-term treatment for a chronic condition with any of the medications listed below: Non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) when taken
- long-term and for treatment of arthritis or other problems (eg, ibuprofen, naproxen, or others)
- > Potassium-sparing diuretics (spironolactone and others) > Potassium supplements
- > ACE inhibitors and Angiotensin-II receptor antagonists for the

treatment of high blood pressure (eg, captopril, enalapril, lisinopril, losartan, valsartan, irbesartan, or others)

YAZ PLUS contains the equivalent of 0.4 mg of folic acid. If you see a different doctor, inform him or her that you are using YAZ PLUS.

Tell your doctor if you are scheduled for any laboratory tests since certain blood tests may be affected by hormonal contraceptives. Also tell your doctor if you are scheduled for MAJOR surgery. You should consult your doctor about stopping the use of YAZ PLUS four weeks before surgery and not using YAZ PLUS for a time period

of your doctor and carefully follow all directions given to you. You must use the birth control pill exactly as prescribed. Otherwise, you may become pregnant.

The risks of using YAZ PLUS

If you and your doctor decide that, for you, the benefits of YAZ PLUS outweigh the risks, you should be aware of the following

1. Circulatory disorders (including blood clot in legs, lungs, heart,

Women who use hormonal contraceptives have a higher incidence of blood clots. Blood clots are the most common serious side effects of birth control pills. The risk of developing blood clots is especially high during the first year a woman ever uses a hormonal contraceptive or restarts the same or a different hormonal contraceptive. Clots can occur in many parts of the body.

Be alert for the following symptoms and signs of serious adverse

Call your doctor immediately if they occur:

- ▶ sharp pain in the chest which may increase with deep breathing; coughing blood; sudden shortness of breath or rapid breathing; sense of anxiety; severe light headedness or dizziness; rapid or irregular heartbeat. These symptoms could indicate a possible blood clot in the lung.
- skin on the leg. These symptoms could indicate a possible blood clot in the leg. rushing chest pain, discomfort, pressure, heaviness, sensation of squeezing or fullness in the chest, arm, or below the breastbone; discomfort radiating to the back, jaw, throat, arm, stomach;
- fullness, indigestion or choking feeling; sweating, nausea, vomiting or dizziness; extreme weakness, anxiety, or shortness of breath; rapid or irregular heartbeats. These symptoms could indicate a possible heart attack. sudden severe or worsening headache or vomiting; sudden trouble walking, dizziness, loss of balance or coordination; loss of consciousness or fainting with or without seizure: sudden
- ▶ sudden partial or complete loss of vision. This symptom could indicate a blood clot in the eye.
- other signs of a blood clot can include sudden pain, swelling and slight blue discoloration of an extremity; acute abdomen. Any of these conditions can cause death or disability. Clots also occur rarely in the blood vessels of the eve, resulting in blindness or impaired vision or in a blood vessel leading to an arm or leg, resulting

The risk of clotting seems to increase with higher estrogen doses. It is important, therefore, to use as low a dosage of estrogen as possible. Cancer of the breast, cervix, or liver may be life-threatening or may

2. Breast cancer

and a strong history of breast cancer in the family (mother or sister). Other established risk factors include obesity, never having children, and having your first full-term pregnancy at a late age.

Some women who use hormonal contraceptives may be at increased risk of developing breast cancer before menopause, which occurs around age 50. These women may be long-term users of birth control pills (more than eight years) or women who start using birth control pills at an early age. In a few women, the use of birth control pills may accelerate the growth of an existing but undiagnosed breast

recommended for all women.

ASK YOUR DOCTOR FOR ADVICE AND INSTRUCTIONS ON REGULAR SELF-EXAMINATION OF YOUR BREASTS.

Some studies have found an increase of cancer of the cervix in women who use hormonal contraceptives, although this finding may be related to factors other than the use of oral contraceptives. However, there is insufficient evidence to rule out the possibility that oral contraceptives may cause such cancers.

The short and long-term use of birth control pills have also been linked with the growth of liver tumors. Such tumors are extremely Contact your doctor immediately if you experience severe pain or a

5. Gallbladder disease Users of birth control pills have a greater risk of developing

lump in the abdomen.

Other medicines and YAZ PLUS Certain drugs may interact with birth-control pills to make them less effective in preventing pregnancy or cause an increase in breakthrough bleeding. Please inform your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other drugs or herbal products,

use YAZ PLUS. They can tell you if you need to use an additional

method of contraception and if so, for how long.

- Drugs that may interact with YAZ PLUS include: • drugs used for the treatment of epilepsy (eg, primidone, phenytoin, barbiturates, carbamazepine, oxcarbazepine, topiramate. felbamate, phenobarbital, valproic acid); tuberculosis (eg,
- antibiotics (eg, penicillins, tetracyclines, clarithromycin, erythromycin) for infectious diseases
- cyclosporine ombitasvir, paritaprevir, ritonavir, with or without dasabuvir (used
- to treat Hepatitis C) ▶ antifungals (eg, griseofulvin, fluconazole, itraconazole,

- cholesterol-lowering drugs (eg, clofibrate)
- drugs used for the treatment of certain heart diseases or high blood pressure (eg, diltiazem, verapamil)
- antidiabetic drugs and insulin (for diabetes)
- prednisone > sedatives and hypnotics (eg, benzodiazepines, barbiturates, chloral
- hydrate, glutethimide, meprobamate) pain medication (meperidine)
- ▶ antidepressants (eq. clomipramine)
- ▶ tizanidine (drug used for multiple sclerosis [MS]) ▶ theophylline (drug used for asthma)
- ▶ some nutritional supplements (eg, Vit. B12, folic acid) antacids (use 2 hours before or after taking YAZ PLUS)
- drugs that may decrease folate levels (eg, methotrexate, trimethoprim, sulfasalazine, triamteren, cholestyramine, and antiepileptic drugs listed above)

YAZ PLUS may also interfere with the working of other drugs. Herbal or food products that may interact with YAZ PLUS include:

- ▶ the herbal remedy St. John's wort (primarily used for the treatment of depressive moods)
- qrapefruit juice

This is not a complete list of possible drug interactions with YAZ PLUS. Talk to your doctor for more information about drug interactions. **Pregnancy and Breast-feeding**

Use in pregnancy

Birth control pills should not be taken by pregnant women. There is no evidence, however, that the birth control pill can damage a developing child. You should check with your doctor about risks to your unborn child from any medication taken during pregnancy. Also, check with your doctor about appropriate folate supplementation if you stop taking YAZ PLUS, are pregnant, or plan on becoming

Your doctor will advise you of the appropriate time to start the use of YAZ PLUS after childbirth, miscarriage, or therapeutic abortion Pregnancy after stopping YAZ PLUS You will have a menstrual period when you stop using YAZ PLUS. You should delay pregnancy until another menstrual period occurs within

four to six weeks. In this way the pregnancy can be more accurately dated. Contact your doctor for recommendations on alternate methods of contraception during this time. Breast-feedina

Use after pregnancy, miscarriage or an abortion

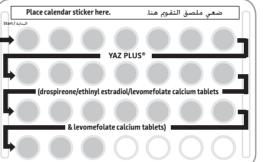
If you are breastfeeding, consult your doctor before starting the birth control pill. The hormones in birth control pills are known to appear in breast milk. These hormones may decrease the flow of breast milk. If birth control pills are not resumed until nursing is established, however, the quantity and quality of breast milk does not seem to be affected. Adverse effects on the child have been reported, including yellowing of the skin (jaundice) and breast enlargement. You should use another method of contraception and only consider starting the

birth control pill once you have weaned your child completely. **Driving and Using machines**

No studies on the effects of YAZ PLUS on the ability to drive or use machines have been performed.

3. HOW TO TAKE YAZ PLUS Always take YAZ PLUS exactly as your doctor or health care provider has told you. You should check with your doctor or pharmacist if you are not sure.

- 1. Read these directions before you start taking your pills, and at any time you are not sure what to do. 2. LOOK AT YOUR PILL PACK, it has 28 pills.
 - The YAZ PLUS pill pack has 24 hormone-containing pink "active" pills to be taken for 24 days, followed by 4 hormone-free lightorange pills to be taken for four days. It is important to take the light-orange pills because they contain folate.



ALSO CHECK the pill pack for: 1) where to start, and 2) direction to take pills in (follow the arrows).

- You should use a second method of birth control (eg, latex or polyurethane condoms and spermicidal foam or gel) for the first seven days of the first cycle of pill use. This will provide a backup in case pills are forgotten while you are getting used to taking
- 5. IF YOU EXPERIENCE VOMITING OR DIARRHEA, OR IF YOU TAKE CERTAIN MEDICINES, such as antibiotics, your pills may not work as well. Use a back-up method, such as latex or polyurethane condoms and spermicidal foam or gel, until you can check with

4. When receiving any medical treatment, be sure to tell your

doctor that you are using birth control pills.

your doctor or clinic. 6. Visit your doctor three months or sooner after the initial examination. Afterward, visit your doctor at least once a year. 7. Take the pills only on the advice of your doctor and carefully

follow all directions given to you. You must take the pills exactly

- as prescribed. Otherwise, you may become pregnant. 8. Your doctor will advise you of the appropriate time to start the use of birth control pills after childbirth, miscarriage, or therapeutic
- 9. THERE IS NO NEED TO STOP TAKING BIRTH CONTROL PILLS FOR A
- 10.IF YOUR QUESTIONS ARE NOT ANSWERED HERE, CALL YOUR DOCTOR OR CLINIC.
- BE SURE TO READ THESE INSTRUCTIONS before you start taking your pills, and at any time you are not sure what to do. Decide with your doctor or clinic what is the best day for you to start taking your first pack of pills. Pick a time of day which will be easy to
- 1. THE FIRST DAY OF YOUR MENSTRUAL PERIOD (BLEEDING) IS DAY 1 OF YOUR CYCLE. Your doctor may advise you to start taking the pills on Day 1or on the first Sunday after your period begins. If your period starts on Sunday, start that same day.

2. Take one pill at approximately the same time every day for 28

days. Begin a new pack the next day, NOT MISSING ANY DAYS. Your

period should occur during the last four days of using that pill

WHEN YOU FINISH A PACK

WHEN TO START THE FIRST PACK OF PILLS

- WHAT TO DO DURING THE MONTH TAKE A PILL AT APPROXIMATELY THE SAME TIME EVERY DAY UNTIL
- THE PACK IS EMPTY. > Try to associate taking your pill with some regular activity,
- such as eating a meal or going to bed. Do not skip pills even if you have bleeding between monthly periods or feel sick to your stomach (nausea). Do not skip pills even if you do not have sex very often.

Start the next pack on the day after your last hormone-free light-

orange pill. Take one pill every day. It is important to take the light-orange pills because they contain folate. Do not wait any days between packs.

If you take more YAZ PLUS than you should Symptoms of overdose may include nausea, vomiting, or vaginal bleeding. Even girls who have not yet had their first menstrual period but have accidentally taken this medicine may experience such bleeding. Available information from cases of accidental ingestion of

In case of drug overdose, contact a health care practitioner, hospital emergency department, or regional Poison Control Center immediately, even if there are no symptoms. If you forget to take YAZ PLUS

MISSING PILLS CAN CAUSE SOME SPOTTING OR LIGHT BLEEDING,

oral contraceptives by children indicates no serious effects.

even if you make up the missed pills You also could feel a little sick to your stomach on the days you take two pills to make up for missed pills. IF YOU MISS PILLS AT ANY TIME, YOU COULD GET PREGNANT. THE

when you start a pack late, or when you miss pills at the beginning or at the very end of the

pack.

Sunday Start

pills in one day.

next dav.

WHAT TO DO IF YOU MISS PILLS The following table outlines the actions you should take if you miss one or more of your birth control pills. Match the number of pills missed with the appropriate starting time for your type of pill pack.

remember, and take the next pill at the usual time. This

Take it as soon as you

- Miss Two Pink Pills in a Row Miss Two Pink Pills in a Row First Two Weeks: First Two Weeks: 1. Take two pills the day you remember and two pills the
- Then take one pill a day until you finish the pack. Use a back-up (barrier) method of birth control if you have sex in the seven days after you miss the pills.

means that you might take two take two pills in one day.

- 1. Take two pills the day you remember and two pills the next day. 2. Then take one pill a day until
- of birth control if you have sex miss the pills

Third and Fourth Weeks 1. Keep taking one pill a day

a new pack that day.

Use a back-up (barrier)

method of birth control if

you have sex in the seven

4. You may not have a period

If you miss two periods in a

row, call your doctor or clinic.

Miss Three or More Pink Pills

1. Keep taking one pill a day

a new pack that day.

3. Use a back-up (barrier)

On Sunday, safely discard

method of birth control if

you have sex in the seven

this month

Anytime in the Cycle

until Sunday

days after you miss the pills.

- until Sunday. 2. On Sunday, safely discard the rest of the pack and start 2.
- 1. Safely dispose of the rest of the pill pack and start a new pack that same day.

Third and Fourth Weeks

- Use a back-up (barrier) method
- of birth control if you have sex in the seven days after you miss the pills.
- You may not have a period this month

If you miss two periods in a row, call your doctor or clinic.

Miss Three or More Pink Pills in

- Anytime in the cycle 1. Safely dispose of the rest of the pill pack and start a new pack that same day.
- Use a back-up (barrier) method the rest of the pack and start 2. of birth control if you have sex in the seven days after you miss the pills.
 - 3. You may not have a period this
- days after you miss the pills. month. If you miss two periods in a row,

. You may not have a period this month. call your doctor or clinic. If you miss two periods in a row, call your doctor or clinic.

NOTE: If you forget any of the four hormone-free light-orange pills (containing folate) in Week 4, just safely dispose of the pills you missed. Then keep taking one pill each day until the pack is empty. You do not need to use a back-up method.

Always be sure you have on hand: ▶ a backup method of birth control (such as latex or polyurethane

condoms and spermicidal foam or gel) in case you miss pills, and ▶ an extra, full pack of pills. IF YOU FORGET MORE THAN ONE PILL TWO MONTHS IN A ROW, TALK TO YOUR DOCTOR OR CLINIC about ways to make pill-taking easier or about using another method of birth control

If you have any further questions on the use of this product, ask your

doctor or pharmacist.

4. POSSIBLE SIDE EFFECTS Like all medicines, YAZ PLUS can cause side effects, although not

everybody gets them. The following side effects have been observed in studies of women taking YAZ PLUS which may or may not be drug related: Most side effects when using the birth control pill are not serious. The most common side effects are nausea, vomiting, bleeding or spotting between menstrual periods, breast pain, acne, itching, migraine, dizziness, emotional lability (sudden changes in emotional state without a reason), dysmenorrhea (painful menstrual cramps), headache, vaginal yeast infection, depression, back pain, abdominal

pain, nervousness, rash. Other side effects can occur such as gastrointestinal symptoms (abdominal cramps and bloating),

darkening of the skin (particularly on the face), change in appetite, change in libido (sex drive), hair loss, change in weight (increase or decrease), swelling, breast changes (tenderness, enlargement, discharge), temporary infertility after discontinuation of treatment If you experience new onset of high blood pressure or worsening of high blood pressure, contact your doctor or pharmacist. The following additional symptoms have been reported in women

difficulty wearing contact lenses vaginal irritation or infections urinary tract infections or inflammation ▶ upper respiratory tract infections (colds, bronchitis, runny or stuffy

taking hormonal contraceptives in general:

severe headaches ▶ depression, insomnia, nervousness ► amenorrhea (lack of a period or breakthrough bleeding)

nose, sore throat, etc)

- back pain abdominal pain ▶ flu-like symptoms
- ▶ allergy, fatigue, fever ▶ diarrhea, flatulence
- do not stop taking the pill. The problem will usually go away. If it does not go away, check with your doctor or clinic. Serious Uncommon Side Effects: Talk with your doctor or pharmacist in all cases if any of below

Many women have spotting or light bleeding, or may feel sick to their

stomach during the first three months on the pill. If you do feel sick,

- happens: ▶ Abdominal pain, nausea or vomiting or lump in the abdomen
- ▶ Breast lump Unexpected vaginal bleeding Unusual swelling of the extremities
- Crushing chest pain or heaviness Pain or swelling in the leg
- Persistent sad mood ► Sharp pain in the chest, coughing blood, or sudden shortness of breath ► Sudden partial or complete loss of vision or double vision

Stop taking drug and call your doctor or pharmacist if any of below

► Sudden severe headache or worsening of headache, vomiting, dizziness, fainting, disturbance of vision or speech, or weakness or numbness in the face, arm or leg

► Yellowing of the skin or eyes (jaundice) Reporting of side effects If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effects not listed in this leaflet, please tell your doctor, health care provider or nharmacist.

Call NPC at +966 - 11 - 2038222, Ext.: 2317 - 2356 - 2340. Reporting hotline: 19999

To report any side effect(s):

Fax: + 966 - 11 - 205 - 7662.

E - mail: npc.drug@sfda.gov.sa. Website: www.sfda.gov.sa/npc

Keep out of the reach and sight of children. Store below 30°C in the original packaging. Protect from heat and

Do not use YAZ PLUS after the expiry date which is stated on the package, after EXP. The expiry date refers to the last day of that

waste. Ask your pharmacist how to dispose of medicines no longer required. These measures will help to protect the environment.

What YAZ PLUS contains:

Levomefolate calcium 0.451 mg The light-orange tablets are hormone-free and contain 0.451 mg levomefolate calcium. The other ingredients are:

titanium dioxide, β-cyclodextrin What YAZ PLUS looks like and content of the pack: YAZ PLUS tablets are available in a 28- day regimen.

Manufacturer Bayer Weimar GmbH & Co. KG

Kaiser-Wilhelm-Allee 1 51373 Leverkusen, Germany.

consumption contrary to instructions is dangerous for you. Follow strictly the doctor's prescription, the method of use and the instructions of the pharmacist who sold the medicament.

Keep medicament out of reach of children

Council of Arab Health Ministers

5. HOW TO STORE YAZ PLUS

6. CONTENTS OF THE PACK AND OTHER INFORMATION

3.0 mg Ethinyl estradiol 0.020 mg

Cellulose microcrystalline, croscarmellose sodium, ferric oxide red, ferric oxide yellow, hydroxypropylcellulose 5 cp, hypromellose 5 cp, lactose monohydrate, macrogol 6000, magnesium stearate, talc,

99427 Weimar, Germany. **Marketing Authorisation Holder** Bayer AG

► A medicament is a product which affects your health and its

▶ Do not repeat the same prescription without consulting your doctor.

The National Pharmacovigilance and Drug Safety Center (NPC).

Medicines should not be disposed of via wastewater or household

The active ingredients are: Each hormone-containing pink, film-coated tablet contains: Drospirenone

Each blister pack contains 24 hormone-containing pink and

4 hormone-free light-orange, film-coated, round tablets

This leaflet was last approved in 2 March 2017. This is a medicament

► The doctor and the pharmacist are experts in medicine, its benefits and risks. ▶ Do not by yourself interrupt the period of treatment prescribed.

Union of Arab Pharmacists

▶ Heparin You should also inform your doctor about a family history of blood clots, heart attacks, or strokes. Inform your doctor if you are taking daily folate supplements.

after surgery or during bed rest. YAZ PLUS should be used only under the supervision of a doctor, with regular follow-up to identify side effects associated with its use. Your visits may include a blood pressure check, a breast exam, an abdominal exam and a pelvic exam, including a Pap smear. Visit your doctor three months or sooner after the initial examination. Afterward, visit your doctor at least once a year. Use YAZ PLUS only on the advice

- pain and/or swelling in the calf or along a vein in the leg; pain or tenderness in the leg which may be felt only when standing or walking, increased warmth in the affected leg; red or discoloured
- confusion, disturbances of vision, speech or understanding; sudden weakness or numbness of the face, arm or leg. These symptoms could indicate a possible stroke.

in damage to or loss of a limb.

result in death. The most significant risk factors for breast cancer are increasing age

cancer. Early diagnosis, however, can reduce the effect of breast cancer on a woman's life expectancy. The potential risks related to birth control pills seem to be small, however. A yearly breast examination by a health care professional is

gallbladder disease requiring surgery within the first year of use. The risk may double after four or five years of use. even those without a prescription. Also tell any other doctor or dentist (or the dispensing pharmacist) who prescribes another drug that you

rifampin, rifabutin), HIV infections (eg, ritonavir, nevirapine), and Hepatitis C Virus infections (eg, boceprevir, telaprevir)

ketoconazole, voriconazole)

GREATEST RISKS FOR PREGNANCY ARE:

Miss One Pink Pill at Any Time Miss One Pink Pill at Any Time Take it as soon as you remember, and take the next pill at the usual time. This means that you might

Other than Sunday Start

you finish the pack.

in the seven days after you

3. Use a back-up (barrier) method

روسبيرينون. إيثينيل استراديول، ليفوميفوليت الكالسيوم

وأقراص ختوي على ليفوميفوليت الكالسيوم)

- ▶ لقد تم وصف هذا الدواء خصيصا لك, فلا تمريه للآخرين. فقد يضرهم.
 - الذي ينبغى عليك معرفته قبل تناول ياز بلس
 - ٣- كيفية تناول ياز بلس
 - ۵- كيفية تخزين ياز بلس
 - اخرى محتويات العبوة و معلومات أخرى

١ - ما هو يازبلس وفيما يُستخدم؟

باز بلَس أقراص لمنع الحمل (وسيلة لمنع الحمل يتم تناولها عن طريق الفم) التي ختوي على اثنين من الهرمونات الجنسية الأثنوية. البروجستين دروسبيرينون ٣٠، ملغ وجرعة منخفضّة من الاستروجين إثينيل استراديول ٢٠٠٠ ملغ. مواد الهرمونات الجنسية الأنثوية اصطناعية وماثلة لتلك التي تتكون بشكل طبيعي في الجسم. يحتوي أيضاً ياز بلّس على ليفوميفوليت الكالسيوم. الذي هو فيتامين ب. أظهر ياز لِلس فأعلية عالية في منع الحمل. عندما يتم تناوله على النحو الذي يحدده الطبيب. دائماً الحمل أكثر نطرا من تناول أقراص منع الحمل. إلا في حالة المدخنين الأكبر من ٣٥ سنة.

تأثير أقراص منع الحمل بطريقتين:

تسبب تغيير للمخاط الذي ينتجه عنق الرحم. هذا يؤدي إلى إبطاء حركة الحيوانات المنوية عن طريق الخاط ومن خلال الرحم.

لها علاقة بالجلد. ينتشر الاندروجين بشكل طبيعي داخل جسم النساء. يمكن أن يسبِب الاندروجين لإفراط غدد الجلد في إنتاج مواد دهنية. هذا يؤدي إلى ظهور حب الشباب. يعمل ياز بلس عن طريق

حتوي ياز بلَس على ليفوميفوليت الكالسيوم الذي يوفر حمض الفوليك كمكمل غذائي لدى النساء الاتي تختار استخدام وسائل منع الحمل يتم تناولها عن طريق الفم. نوصى النساء اللاتي يمكن أن بصبحن حوامل تكملة نظامهم الغذائي بتناول ٤٠٠ ملغ (٤٠٠ ميكروغرام) كحد أدنى من حمض لفوليك يومياً لتقليل مخاطرة وجود حمل مصاب بنوع نادر من العيب الخلقي (المعروف بخلل الأنبوب

- ◄ لمنع الحمل
- ◄ لعلاج الاصابات المعتدلة بحب الشباب لدى النساء البالغات من العمر ١٤ سنة أو أكبر من ذلك القادرات على تناول أقراص منع الحمل وقد حدث لهن الحيض الذي هو الدورة الشهرية التي خدث لأول مرة. أو نزف الحيض الأول. يشار للدورة الشهرية التي خدث لأول مرة بأول فترة حيض.
 - فعالية أقراص منع الحمل
 - فعالية أقراص منع الحمل المركبة أكثر مِن ٩٩ في المئة في منع الحمل في الحالات التالية:
 - ◄ كمية هرمون الاستروجين ١٠ ميكروغرام أو أكثر.
 - تصبح امرأة واحدة حاملا في الجموعة. تزداد فرص حدوث الحمل مع الاستخدام الغير صحيح.

طرق أخرى لمنع الحمل متوفر لديك اساليب أخرى لمنع الحمل. عادة ما تكون أقل فعالية من أقراص منع الحمل. مع ذلك. الأساليب الأخرى لمنع الحمل فعالة بما فيه الكفاية لكثير من النساء. عندما تستخدم كما ينبغي. الجدول التالي يعطي معدلات الحمل التي تم الإبلاغ عنها من مختلف أشكال أساليب منع الحمل. بما في

أقراص منع الحمل المركبة	أقل من ١ إلى ٢
نظام زرع داخل الرحم (اللولب)	أقل من ١ إلى ٦
واقي ذكري مع استخدام رغوة أو جل قاتل للحيوانات المنوية	۱ إلى ۱
أقراص من الحمل مصغرة	٣ إلى ٦
واقي ذكري	ا إلى ١٢
غشاء مانع للحمل مع استخدام رغوة أو جل قاتل الحيوانات المنوية	٣ إلى ١٨
مستحضر قاتل للحيوانات المنوية	٣ إلى ٢١
استخدام الإسفنج مع مستحضر قاتل للحيوانات المنوية	٣ إلى ٢٨
غطاء عنق الرحم مع استخدام مستحضر قاتل للحيوانات المنوية	۵ إلى ۱۸
الامتناع عن مارسة الجنس بناء على موعد الدورة الشهرية (إيقاع). جميع الأنواع	ا إلى ٢٠
يدون استخدام وسيلة لنع الجمار	۸۵ ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ

تختلف معدلات الحمل على نطاق واسع. لأن الاشخاص تختلف فيما بينها في كيفية العناية و في انتظام استخدام كل أسلوب. (هذا لا ينطبق على نظام زرع داخل الرحم (اللولب) لأنه يتم الزرع في قد نتوقع من السيدات الاخريات معدلات حمل أكثر بمدى متوسط. الاستخدام الفعال لأساليب منع الحمل الأخرى التي تختلف عن أقراص منع الحمل و نظام زرع داخل الرحم (اللولب) تتطلب المزيد من الجهد أكثر من أخذ قرص واحد كل يوم. هو جهد يتم القيام به من

لحمل يجب أن تكون دائماً خَت إشراف الطبيب يجب عدم تناول ياز بلّس إذا كان لديك الان أو كان لديك في أي وقت مضى أي من الحالات التالية:

دموية في وريد عميق (التهاب أو تورم الأوردة)

- صغيرة لها قابلية أن تعود لحالتها السابقة)
 - ◄ مرض صمامات القلب مع مضاعفات
 - ◄ تشوهات معروفة لنظام قبلط الدم الذي يزيد من مخاطرة تكون جلطات دموية

 - ◄ مستويات عالية جداً للكولسترول في الدم أو لمستويات الدهون الثلاثية
 - ◄ صداع نصفي
 - ◄ مدخنة والسن أكثر من ٣٥ سنة
 - ◄ من المقرر أن يجرى لك عملية جراحية كبرى
 - ◄ الراحة في الفراش لفترات طويلة
 - ◄ يرقان (اصفرار العينين أو الجلد). أمراض الكبد. أو ورم في الكبد
- ◄ سرطان معروف أو يشتبه به للثدي أو للرحم أو لأي سرطان أخر يعتمد على هرمون الاستروجين
 - ◄ نزف مهبلي غير عادي بدون سبب معروف
 - ◄ حامل حالياً أو تظنين انك قد تكوني حاملا
- حساسية (الحساسية الزائدة) من إثينيل استراديول. دروسبيرينون. ليفوميفوليت الكالسيوم أو لأي
 - من المكونات الأخرى في ياز بلس (انظري محتويات العبوة ومعلومات أخرى ")
 - بالإضافة إلى ذلك. يجب عدم تناول ياز بلّس إذا كان لديك أي من الحالات التالية:
 - ◄ أمراض الكلى
 - ◄ أمراض الكبد

طريقة أخرى لمنع الحمل). قذيرات واحتياطات

لا جُمي أقراص منع الحمار من العدوى المنقولة جنسياً

التهاب الكبد . C. استخدام هذه الأدوية بالتزامن مع ياز بلّس لديه القدرة على التسبب في مشاكل الكبد. مثل زيادة في انزيم الكبد ÂLT. يمكنك عادة بدء ياز بلس بعد حوالي اسبوعين من الانتهاء من العلاج بهذا المزيج من الأدوية المستخدمة لعلاج التهاب الكبد C. ولكن استشيري دائما الطبيب أو

تم التبليغ أن الدروسبيرينون. الذي هو البروجستين الموجود في ياز بلّس. بأنه يمكن أن يسبب مخاطر أعلى اللطات الدم مقارنة ببعض البروجستين الأخرى (بما في ذلك الليفونورغيستريل). يجب عليك التحدث

- ◄ لديك تاريخ مرضي لأمراض الثدي)على سبيل المثال. كتل الثدي) أو تاريخ عائلي للإصابة بسرطان

4/15/2021 10:52:09 AM

- ◄ لديك ارتفاع في مستوى الكولسترول
- ◄ لديك مرض في القلب أو مرض في الكلي
- ◄ لديك تاريخ مرضى من الاكتئاب ■ لديك تاريخ مرضي من أمراض الكبد أو اليرقان

نشرة العبوة: معلومات للمستخدم

(أقراص ختوي على دروسبيرينون. إيثينيل استراديول. ليفوميفوليت الكالسيوم

يرجى قراءة هذه النشرة بعناية قبل البدء في تناول هذا الدواء لأنها خَتوي على معلومات هامة لك.

- ▶ احتفظي بهذه النشرة. فقد ختاجين لقراءتها مرة أخرى.
- ▶ إذا كان لديك المزيد من الأسئلة. اسألي طبيبك أو الصيدلي.
- ◄ إذا أصبت بأي أعراض جانبية. خَدثي مع طبيبك أو الصيدلي. وهذا يشمل أي آثار جانبية محتملة وغير مذكورة في هذه النشرة. انظري قسم ٤.
 - في هذه النشرة:
 - ما هو ياز بلَس و فيما يُستخدم
 - - ٤- الآثار الجانبية المحتملة

أنها تثبط الإطلاق الشهري للبويضة من المبيض.

حتوي ياز بلس على دروسبيرينون الذي يساعد مع الاندروجين (هرمون الذكورة) على علاج المشاكل التي خَفُض مستوبات الأندروجين في الجسم ومن خَلال منع آثار الاندروجين على الغدة. نتيجة لذلك. يرتبط انخفاض ظهور عدد حب الشباب مع العلاج بتناول ياز بلس.

ما هي استخدامات ياز بلُس:

- ◄ لتحسين مستويات حمض الفوليك في الدم لدى النساء الاتي اختارت تناول وسائل منع الحمل عن
 - ▼ يتم تناول أقراص منع الحمل وفقاً للتعليمات، و
- معدل فعالية ٩٩ في المئة يعني أنه إذا استخدمت ١٠٠ امرأة أقراص منع الحمل لمدة عام واحد يمكن أن

ذلك عدم استخدام أساليب لمنع الحمل المعدلات التي تم التبليغ عنها تمثل عدد النساء من أصل ١٠٠ اللاتي أصبحن حوامل خلال سنة واحدة. حالات حمل تم التبليغ عنها لكل ١٠٠ امرأة في السنة:

اً - ما الذي ينبغي عليك معرفته قبل تناول ياز بلس

أقراص منع الحمل ليست مناسبة لكل امرأة. في عدد قليل من النساء. قد خَدث آثار جانبية خطيرة. يمكن لطبيبك أن ينصحك إذا كان لديك أي حالات من شأنها أن تشكل مخاطرة لك. تناول أقراص منع

◄ جلطات دم في الساقين. الرئتين. العينين. أو في اماكن اخرى. أو التهاب وريدي بسبب وجود جلطة

- ◄ السكتة الدماغية. النوبة القلبية. أو مرض الشريان التاجي (مثل الذبحة الصدرية). أو حالة قد تكون علامة أولى لسكنة دماغية (مثل نوبة عابرة بسبب نقص تدفق الدم أو سكنة دماغية
 - ◄ ارتفاع شديد لضغط الدم ◄ مرض الداء السكري المصحوب بمضاعفات
- ▼ كنت تتناولين أومبيتاسفير باريتابريفير ريتونافير. مع أو بدون دسابوفير لعلاج التهاب الكبد
 - ◄ فقدان البصر بسبب مرض الأوعية الدموية للعين
 - ◄ التهاب البنكرياس مصحوب بمستويات عالية من المواد الدهنية في الدم
 - - ◄ مرض الغدة الكظرية

أبلغي طبيبك إذا كان لديك في أي وقت مضى أي من الحالات المذكورة أعلاه (بكن لطبيبك أن يوصي

تحذيرات و احتياطات خطيرة

تدخين السجائر يزيدٍ من مخاطر الآثار الجانبية الخطيرة على القلب والأوعية والموبية. تزدا هذه الخاطرة مع التقدم في العمر وتصبح كبيرة لللاتي تتناولن الدموية. تزدا هذه الخاطرة مع التقدم في العمر وتصبح كبيرة لللاتي تتناولن موانع حمل هرمونية وتبلغن أكثر من ٣٥ سنة من العجر. ومع عدد السجائر المدخنة. لهذا السبب. يجب على السيدات اللاتي تبلغن أكثر من ٣٥ سنة من العمر عدم تناول مانع للحمل عن طريق الفم. بما في ذلك ياز بلس، في نفس الوقت مع التدخين. يجب على النساء عدم التدخين.

(الأمراض المنقولة جنسيا)، بما في ذلكٍ فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز. للحماية من الأمراض المنقولة جنسياً، يوصى باستخدام الواقى الذكري المسنع من اللاتكس أو البولي يوريثين في نفس الوقت مع حبوب منع الحّمل. باز بلَس أقراص لمنع حمل ختوي على هرمون الاستروجين والبروجستين وفيتامين (ليفوميفوليت

الكالسيوم). يحتوي ياز بلّس علّى البروجستين المعروف باسم دروسبيرينون وقد يزيد من مس البوتاسيوم في الدم. لذلك. يجب عدم تناول ياز بلّس إذا كنت تعاني من مرض في الكلى. الكبد. أو في الغدة الكظرية (مرض قد يغير من توازن السوائل والمعادن في الجسم) لأنه يكن أن يسبب مشاكل خطيرة للقلب ومشاكل صحية. يمكن أيضاً أن تسبب أدوية أخرى زيادة للبوتاسيوم (انظري "قبل تناول ياز بلَس. خَدتْ مع طبيبك أو الصيدلي في الحالات التالية".) خلال الشهر الأول من تناول ياز بلَس. يجب القيام بفحص الدم للتحقق من مستوى البوتاسيوم لديك. لا تستخدمي باز بلَس إذا كنت تأخذ أومبيتاسفير. باريتابريفير. ريتونافير. مع أو بدون داسابوفير لعلاج

مع طبيبك حول الاختيارات المتاحة. قبل تناول ياز بلُس، خَدث مع طبيبك أو الصيدلي في الحالات التالية:

◄ تعانى من زيادة الوزن

- ◄ لديك ارتفاع في ضغط الدم
 - ◄ لديك مرض الداء السكري
 - ◄ لديك تاريخ مرضي من النوبات / الصرع

- ◄ ترتدي عدسات لاصقة
- ▶ تعاني من الأورام الليفية الرحمية (أورام حميدة في الرحم) ▶ قد تكون حاملاً أو في فترة القيام بالرضاعة الطبيعية ◄ مصابة بالذئبة الجمامية الجهازية
- تعاني من الاصابة بمرض التهاب الامعاء مثل مرض كرون أو التهاب القولون التقرحي -▼ تعانى من متلازمة الانحلال ليورمي
- ◄ تعانى من مرض فقر الدم المنجلى -▼ تعانى من أى مشاكل لصمامات القلب و / أو تعاني من عدم انتظام ضربات القلب
- ◄ إذا كنت تعاني من نقص الفيتامين B12 (على سبيل المثال بسبب اتباع نظام غذائي منخفض في الفيتامين B12 مثل اتباع نظام غذائي نباتي صارم. بسبب تاريخ مرضي من جراحة في الجهاز الهُضمي أو بسبب أنواع معينة من التهابُ المعدّة) أبلغي طبيبك بأنك تتناولين ياز بلّس لأنّه يمكن لمادة الفولات أن تسبب إخفاء نقص فيتأمين B12
- ▶ إذا تم إبلاغك بأنك تعاني من حالة تسمى وذمة وعائية وراثية أو إذا كنت تعاني من نوبات تورم في أجزاء الجسم مثل اليدين. القدمين. الوجه. أو المرات الهوائية
- ▶ إذا كنت حالياً تستخدمي أو تتناول أي من الأدوية المذكورة أدناه كعلاج يومي، لُفترة زمنية طويلة، لعلاجٌ حالة مُرضَّية مزمنةٌ:
- ▷ الأدوية المضادة للالتهابات الغير ستيرويدية عندما تؤخذ على المدى الطويل وللعلاج من التهاب المفاصل أو لغيرها من المشاكل (على سبيل المثال. ايبوبروفين. نابروكسين. أو غيرها)

◊ مدرات البول التي تقتصد البوتاسيوم (سبيرونولاكتون وغيرها)

- △ مكملات البوتاسيوم ♦ ACE مثبطات ACE ومضادات مستقبلات أنجيوتنسين - العلاج ارتفاع ضغط الدم (على سبيل المثال. كابتوبريل. إنالابريل. ليسينوبريل. اللوسارتان. فالسارتان. إيربسارتان. أو غيرها)
- يجب عليك أيضاً إبلاغ طبيبك عن التاريخ المرضي العائلي الجلطات الدموية النوبات القلبية. أو السكتات
 - يجب إبلاغ الطبيب إذا كنت تتناولين يومياً لمكملات حمض الفوليك. بحتوي ياز بلَس على ما يعادل ٠,٤ ملغ من حمض الفوليك.

إذا ذهبت للكشف الطبي في أي عيادة طبية أخرى. أبلغي الطبيب أنك تتناولين ياز بلَس.

مخاطر استخدام ياز بلس

- أبلغ طبيبك. إذا كان من المقرر لك إجراء أي اختبارات معملية حيث أن بعض اختبارات الدم قد تتأثر يضاً أبلغه طبيك إذا كان من القرر لك إجراء عملية حراجية كيري يجب عليك استشارة طبيك حول التوقف عن تناول ياز بلَس قبل أربعة أسابيع من تاريخ إجراء عملية جراحية وعدم تناول ياز بلَس
- لفترة زمنية بعد الجراحة أو أثناء الراحة في الفراش. ينبغى فقط تناول ياز بلس حْت إشراف طبيب. مع المتابعة المنتظمة لتحديد الآثار الجانبية المرتبطة استخدامه. يمكن أن تشمل زياراتك على فحص ضغط الدم. فحص الثدي. فحص البطن وفحص الحوض. بما في ذلك مسحة Pap لعنق الرحم. يجب القيام بزيارة طبية للطبيب بعد ثلاثة أشهر أو في قت أقرب منَّ ذلك من الفحص الأول. بعد ذلك. يجب القيام بزيارة طبية للطبيب مرة واحدة في السنة . على الأقل. ناولي فقط ياز بلَس بناء على نصيحة طبيبك واتبعي جميع التعليمات المعطاة لك بعناية. بجب تناول أقراص منع الحمل بالضبط كما وُصفت لك وإلا, قد تصبحين حاملا.

إذا كنت أنت وطبيبك قد قررم أنه. بالنسبة لك. فوائد ياز بلس تفوق الخاطر. يجب أن تكون على علم ١. أضطرابات الدورة الدموية (ما في ذلك جُلط الدم في الساقين، الرئتين، القلب،

- لنساء اللاتي يستخدمن وسائل منع الحمل الهرمونية لديهن أعلى معدل من جلطات الدم. جلطات الدم هي الأثار الجانبية الخطيرة الأكثر شيوعاً الناجة من أقراص منع الحمل مخاطرة الاصابة بجلطات لدم مرتفعة خاصة خلال السنة الأولى من أي وقت آخر تتناول فيه المرأة لوسائل منع حمل هرمونية أو إعادة تناول لنفس وسيلة منع الحمل الهرمونية أو لأي وسيلة منع حمل هرمونية مختلفة. يمكن أن خَدَث الجلطات الدموية في أجزاء كثيرة من الجسم. يجب الاحتراس من الأعراض والعلامات التالية الخاصة بالآثار الضارة الخطيرة. ابلغى طبيبك فوراً في حال
- ◄ ألم حاد في الصدر قد يزيد مع التنفس العميق؛ سعال يحتوي على الدم؛ ضيق مفاجئ في التنفس أو التنفس السريع: الشعور بالقلق: دوار حاد أو دوخة: ضربات القلب سريعة أو غير منتظمة. يمكن أن تشير هذه الأعراض إلى احتمال حدوث جَلط للدم في الرئة. ▶ ألم و / أو تورم في الساق أو على طول الوريد في الساق: ألم. عدم الراحة عندما يتم لمس منطقة الساق والذي يمكن الاحساس بالألم فقط عند الوقوف أو المشى. زيادة الدفء في الساق المتأثرة: احمرار جلد الساق أو تغير لونها. هذه الأعراض يمكن أن تشير إلى احتمال وجود جُلط للدم في
- ▶ ألم بسبب الاحساس بسحق في الصدر. عدم الراحة. الاحساس بضغط. وزن ثقيل. عصر أو الامتلاء في الصدر الذراع. أو خَت عظمةُ الصدر: الانزعاج يشع في الظهر. الفك. الحلق. الذراع. المعدة: الأمتلاء. عسر الهضم أو الشعور بالاختناق؛ التعرق. الغثيان. التقيؤ أو الدوار؛ ضعف شديد. القلق. أو ضيق في التنفس؛ دقات القلب سريعة أو غير منتظمة. هذه الأعراض يمكن أن تشير إلى إمكانية
- ◄ صداع حاد مفاجئ أو صداع يصبح أسوأ أو قيء: خلل مفاجئ في المشي. ودوخة. فقدان التوازن أو القدرة على تنسيق الحركة؛ فقدان الوعي أو الإغماء مع أو بدون نوبة؛ الأرتباك المفاجئ. اضطرابات في الرؤية. الكلام أو الفهم: ضعف مفاجَّئ أو خدر في الوجه. الذراع أو الساق. هذه الأعراض يمكن أن تشير إلى إمكانية وجود سكتة دماغية.
- ◄ فقدان جزئي مفاجئ أو كامل للرؤية. هذا العرض يمكن أن يشير إلى وجود جملط دموي في العين. ◄ يمكن أن تشمل الجلطة الدموية على علامات أخرى مثل ألم مفاجئ تورم الأطراف وتغير لون الأطراف للون أزرق طفيف؛ ألم حاد للبطن. أى من هذه الحالات يمكن أن يسبب الوفاة أو العجز نادراً ما خدث أيضاً الجلطات في الأوعية الدموية والعين. مما يؤدي إلى العمى أو ضعف البصر أو خدث الجلطات الدموية في إحدى الأوعية الدموية المؤدية إلى الذراع أو الساق. ما يؤدي إلى تلف أو فقدان أحد الأطراف.

يبدو أن مخاطر التجلط الدموي يزداد مع جرعات مرتفعة من هرمون الاستروجين. لذلك. من المهم. تناول برعة منخفضة من هرمون الأستروجين بقدر الإمكان. قد يكون سرطان الثدي، سرطان عنق الرحم، أو سرطان الكبد مهدد للحياة أو قد

ا. سرطان الثدى عوامل الخطر الأكثر أهمية لسرطان الثدي هي زيادة العمر والتاريخ المرضي القوي لسرطان الثدي في الأسرة (الأم أو الأخت). عوامل الخطر الأخرى المؤكدة تشمل السمنة. عدم إنجاب أطفال. وحدوث أول فترة ممل كامل في وقت متأخر من العمر. قد تكون بعض النساء اللاتي تتناولن وسائل منع حمل هرمونية في خطر متزايد للإصابة بسرطان الثدي قبل انقطاع الطمث. الذي يحدث تقريباً في سن الـ ٥٠. قد تكون هؤلاء السيدات اللاتي تناولن على

المدى الطويل أقراص منع الحمل (أكثر من ثماني سنوات) أو السيدات اللاتي بدأن تناول أقراص منع الحمل لى سن مبكرة. في عدد قليل من السيدات. تناول أقراص منع الحمل قد يؤدي لتسريع نمو سرطان الثدي يُعامِد من قبل ولكن لم يتم تشخيصه. لذلك. التشخيص المبكر. يمكن أن يقلل من تأثير سرطان الثدى على متوسط العمر المتوقع للمرأة. لكن. يبدو أن الخاطر الحتملة المتصلة بأقراص منع الحمل تكون صغيرة. ينصح بفحص الثدي سنوياً لجميع النساء عن طريق المتخصصين في الرعاية الصـ

اسألى طبيبك للمشورة وعن التعليمات حول الفحص الذاتي المنتظم للثدي. ٣. سرطان عنق الرحم وجدت بعض الدراسات زيادة الإصابة بسرطان عنق الرحم لدى السيدات اللاتي تتناولن وسائل منع حمل هرمونية. على الرغم من أن هذه النتيجة قد تكون مرتبطة بعوامل أخرى غير تناول وسائل منع حمل

عن طريق الفم. مع ذلك. لا توجد أدلة كافية لاستبعاد احتمال أن وسائل منع الحمل عن طريق الفم قد

بب في مثل هذه السرطانات. أورام الكبد أيضاً تم ربط تناول أقراص منع الحمل لفترة قصيرة ولفترة طويلة المدى مع نمو أورام الكبد. مثل هذه الأورام نادرة للغاية.

اتصلى بطبيك فوراً إذا كنت تعانى من آلم شديد أو من تكتل في البطن. مرض المرارة اللاتي تتناولن أقراص منع الحمل لديهن مخاطرة أكبر بالإصابة بمرض المرارة الذي يتطلب القيام بجراحة خلال السنة الأولى من التناول. قد تتضاعف الخاطرة بعد أربع أو خمس سنوات من التناول.

النزف العرضي. الغير منتظم. الرجاء إبلاغ طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناولين أو تناولت حديثاً أي أدوية أخرى أو منتجات عشبية. حتى تلك التي تصرف بدون وصفة طبية. أيضاً يجب إبلاغ أي طبيب آخراً أو إبلاغ طبيب الأسنان الذي يصف لك دواء آخر (أو الصيدلي الذي يصرف لك الدواء) بأنك تتناولين ياز بلَس. كنهم إبلاغك إذا كنت بحاجة إلى استخدام وسيلة إضافية من وسائل منع الحمل و إذا كان هناك ضرورة لذلك. يمكنهم أيضاً خديد مدة استخدام الوسيلة الإضافية من وسائل منع الحمل.

قد تتفاعل بعض الأدوية مع أقراص منع الحمل لتجعلها أقل فعالية في منع الحمل أو تسبب زيادة في

- الأدوية التي قد تتفاعل مع ياز بلس هي كما ما يلي: ▶ الأدوية المستخدمة لعلاج الصرع (على سبيل المثال. بريميدون. الفينيتوين. الباربيتورات. كاربامازيبين. اوكسكاربامازيبين . توبيراميت. فلباميت. الفينوبارييتال. حمض فالبرويك)؛ السل (على سبيل المثال. ريفامبين. ريفابوتين). عدوى فيروس نقص المناعة البشرية (على سبيل المثال. ريتونافير. نيفيرابين).
- ▶ المضادات الحيوية (مثل البنسلين . النتراسكلين. كلاريثروميسين. الاريثروميسين) للأمراض المعدية (C مبيتاسفير, باريتابريفير, ريتونافير, مع أو بدون دسابوفير (تستخدم لعلاج التهاب الكبد \blacksquare ▶ مضادات الفطريات (على سبيل المثال. جريزوفولفين. فلوكونازول. الايتراكونازول. الكيتوكونازول.

وعدوى فيروس التهاب الكبد الوبائي (على سبيل المثال. بوسبرفير.تلابرفير)

▶ االأدوية المستخدمة لعلاج أمراض قلب معينة أو ارتفاع ضغط الدم (على سبيل المثال . ديلتيازم ◄ الأدوية المضادة لمرض الداء السكري والانسولين (لمرضى الداء السكري)

◄ المهدئات و المنومات (على سبيل المثال. البنزوديازيبينات والباربيتورات. الكلورال هيدرات. غلوتيثيميد

والمبيروبامات) ◄ أدوية الألم (الميبيريدين) ◄ مضادات الاكتئاب (مثل كلوميبرامين)

◄ أدوية خفض الكولسترول (على سبيل المثال. كلوفيبرات)

الأدوية الأخرى وياز بلس

- تيزانيدين (دواء يستخدم لمرض النصلب اللويحي المتعدد [MS]) ◄ الثيوفيلين (دواء يستخدم لعلاج الربو) ▼ بعض المكملات الغذائية (مثل فيتامين B12 وحمض الفوليك)
- ◄ مضادات الحموضة (يتم تناول مضادات الحموضة قبل أو بعد تناول ياز بلَس بساعتين) ◄ الأدوية التي قد تقلل من مستويات حامض الفوليك في الدم (على سبيل المثال. الميثوتركسات. تراي ميثوبرم. سلفاسلازين. تراييمترين. الكولسترامين. و الأدوية المضادة للصرع المذكورة أعلاه) كما قد يتداخل ياز بلس أيضاً مع طريقة عمل أدوية أخرى. تشتمل المنتجات العشبية أو الغذائية التي قد تتفاعل مع ياز بلَس ما يلي:
- ◄ العلاج بالأعشاب عشب سانت جون (يستخدم اساساً لعلاج المزاج المكتئب) ◄ عصير الجريب فروت. هذه ليست القائمة الكاملة للتفاعلات المكنة للأدوية مع باز بلَس. لمزيد من المعلومات حول تفاعلات

لا ينبغى على السيدة الحامل تناول أقراص منع الحمل. مع ذلك. ليس هناك أي دليل. أن

قراص منع الحمل يمكن أن تلحق الضرر للطفل في مرحلة النمو. يجب عليك التحقق

تناوله أثناء الحمل أيضاً. راجعي مع طبيبك من تناول مكملات حمض الفوليك المناسبة إذا كنت قد توقفت عن تناول باز بلس و أصبحت حاملا. أو لديك خطة أن تصبحي

مع طبيبكُ حول الخاطر التي يتعرض لها الطفل الّذي لم يولد بعد من أي دواء يتم

الأدوية. خحثي إلى طبيبك. الحمل والرضاعة الطبيعية الاستخدام خلال فترة الحمل

الاستخدام بعد فترة الحمل. أو الإجهاض غير المتعمد أو الإجهاض المتعمد سوف ينصحك طبيبك بتحديد الوقت المناسب لبدء تناول ياز بلَس بعد الولادة. الإجهاض غير المتعمد. أو الإجهاض المتعمد بغرض العلاج. الحمل بعد التوقف عن تناول ياز بلّس

عند التوقف من تناول ياز بلس سوف خدث لك فترة الحيض. يجب تأجيل الحمل حتى

خَدث دورة شهرية أخرى في خلال أربعة إلى سنة أسابيع. بهذه الطريقة يمكن حساب

تاريخ الحمل بشكل أكثر دقة. اتصل بطبيبك للحصول على توصيات بشأن الطرق البديلة لمنع الحمل خلال هذه الفترة. إذا كنت ترضعين طفلك رضاعة طبيعية. استشيري طبيبك قبل البدء في تناول أقراص منع الحمل. من المعروف أن الهرمونات التي في أقراص منع الحمل تظهر في

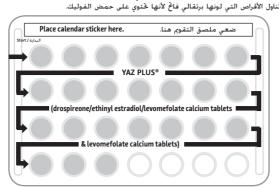
استئناف تناول أقراص منع الحمل بعد الانتهاء من فترة الرضاعة الطبيعية. لا يبدو مدوث تأثير على كمية و نوعية حليب الثدي. تم التبليغ عن آثار سلبية على الطفل. بما في ذلك اصفرار الجلد)البرقان) وتضخم الثدي يجب استخدام طريقة أخرى لمنع الحمل. و فقط التفكير ببدء تناول أقراص منع الحمل عندما يتم الانتهاء من فطم الطفل تماماً. تأثير ياز بلس على القيادة واستخدام الآلات لم يتم اجراء أي دراسات عن تأثير باز بلس على القيادة أو استخدام الآلات

حليب الثدى. قد تقلل هذه الهرمونات من تدفق الحليب من الثدى. مع ذلك, إذا لم يتم

٣ - كيفية تناول يازبلس

ناولي ياز بلِّس دائما تماما كما أخبرك طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية. ينبغي عليك مراجعة الطبيب اقرئى هذه التعليمات قبل البدء في تناول أقراص منع الحمل الخاصة بك. وفي أي تكوني فيه غير

انظري لشريط العبوة، يحتوي شريط العبوة على ١٨ قرص. ختوي عبوة ياز بلس على ١٤ قرص بها هرمونات كمادة فعالة. وردية اللون و يجب تناولها لمدة ١٤ يوم: يُليها ٤ أقراص بدون هرمونات لونها برتقالي فاخ يجب تناولها لمدة ٤ أيام. من المهم أن يتم



يجب أيضاً مراجعة عبوة الأقراص من أجل: ١- معرفة مكان بداية العلاج. و ١- الاجّاه الذي يجب

تباعه لتناول الأقراص وذلك (بتعقب الجّاه السهام). يجب عليك استخدام طريقة أخرى لمنع الحمل (مثل. الواقى الذكرى المصنوع من اللاتكس أو الواقى الذكري المصنوع من البولي يوريثين رغوة أو جل قاتلة للحيوانات المنوية) لمدة السبعة أيام الأولى من الدورة الشهرية الأولى التي يتم فيها تناول حبوب منع الحمل لأول مرة. سوف يوفر ذلك ضمان في حالة نسيان الأقراص خلال الفترة التي تعتادين فيها على المداومة على تناول الأقراص. في حالة تناول أي علاج طبي، تأكدي من إبلاغ طبيبك أنك تتناولين أقراص منع

الحيوية, قد لا تعمل أقراص منع الحمل بشكل جيد. يجب عليك استخدام طريقة احتياطية, مثل, الواقي الذكري المصنوع من اللاتكس أو الواقي الذكري المصنوع من البولي يوريثين ورغوة أو جل قاتلة للحيوانات المنوية. لحين تتمكنين من إجراء الفحص لدى طبيبك أو في العيادة. يتم زيارة الطبيب بعد مضى ثلاثة شهور أو قبل ذلك بعد إجراء الفحص الأول. بعد ذلك, يجب زيارة الطبيب مرة واحدة في السنة على الأقل. تناولي أقراص منع الحمل فقط بناء على نصيحة طبيبك واتبعي جميع التوجيهات المعطاة لك

بعنايةً. يجب أن تتناولي أقراص منع الحمل كما تم وصفها لك بالضبط، وإلا قد تصبحين حاملا. سوف ينصحك طبيبك بالوقت المناسب لبدء تناول أقراص منع الحمل بعد الولادة. الإجهاض الغير متعمد. أو الإجهاض المتعمد بغرض العلاج. ٩. لا توجد ضرورة لوقف تناول أقراص منع الحمل لفترة راحة.

متى يجب بداية تناول الأقراص من أول عبوة تأكدى من أنك قد قرأت هذه التعليمات قبل البدء في تناول أفراص منع الحمل الخاصة بك. وفي أي وقت تكوني فيه غير متأكدة مما يجب القيام به. حددى مع طبيبك أو مع العيادة أفضل يوم بالنسبة لك للبدء في تناول أفراص منع الحمل من أول عبوة. . ختاري توقيت مناسب من اليوم يكون تذكره سهلا بالنسبة لك.

أو بالعيادة.

ما الذي يجب القيام به خلال الشهر

بالبدء بتناول أقراص منع الحمل في اليوم ١ أو في الأحد الأول بعد بدء الدورة الشهرية. إذا كانت لدورة الشهرية تبدأ يوم الأحد. ابدئي من نفس هذا اليوم. تناولي قرص واحد في نفس الوقت تقريباً كل يوم لمدة ٢٨ يوماً. ابدئيفي تناول الأقراص من العبوة الجديدة في اليوم التالي. لا تنسي أي أيام. يجب أن خدث الدورة الشهرية الخاصة بك خلال الأيام الأربعة الأخيرة من تناول أقراص منع الحمل التي في العبوة.

تناولي أقراص منع الحمل في نفس الوقت تقريبا كل يوم حتى تصبح العبوة فارغة من الأقراص. ♦ حاولي الربط بين تناول أقراص منع الحمل الخاصة بك و بعض الانشطة العادية. مثل تناول وجبة

◊ لا تتخطي ترتيب أقراص منع الحمل في العبوة حتى لو كان لديك نزف بين دورة شهرية و أخرى ♦ لا تتخطي ترتيب أقراص منع الحمل في العبوة حتى لو كنت لا تمارسين الجنس كثيرا. . عند الانتهاء من تناول الأقراص الموجودة في العبوة: ابدئي في تناول الأقراص من العبوة التالية في اليوم الذي يلي اليوم الذي تناولت فيه آخر قرص

إذا تناولت ياز بلُس أكثر ما ينبغي . قد تتضمن أعراض الجرعة الزائدة الغثيان. القيء. أو النزف المهبلي. حتى الفتيات اللواتي لم تبدأ لديهن فترة الحيض الأولى ولكن قد تناولن هذا الدواء عن طريق الخطأ قد تواجهن مثل هذا النزيف. وتشير المعلومات المتوفرة من حالات ابتلاع الأطفال لأقراص منع الحمل بطريقة غير مقصودة إلى عدم وجود آثار

في حالة الجرعة الزائدة من الدواء. اتصل على الفور بطبيب الرعاية الصحية. أو قسم الطوارئ في

من الممكن أيضاً أن تشعري بغثيان ضعيف خلال الأيام التي تم فيها تناول قرصين لتعويض الأقراص التي

يوضح الجدول التالي الإجراءات التي يجب اتخاذها إذا قمت بتفويت واحد أو أكثر من حبوب منع الحمل.

بجب مطابقة عدد أقراص منع الحمل المنسية مع التوقيت المناسب لبداية تناول الأقراص ونوع القرص

بداية تناول الأقراص في يوم غير يوم

نسيان قرص واحد وردي اللون في أي

يجب تناول القرص المنسي في أسرع وقت مكن

قرص منع الحمل التالي في التوقيت المعتاد. وهذا

بعنى أنك قد تتناولين قرصين في يوم واحد

نسيان تناول قرصين ورديين اللون

إذا تم النسيان خلال أول أسبوعين:

يجب استخدام أسلوب إضافي (عائق) لمنع

الحمل إذا حدثت مارسة جنسية في الأيام

السبعة التالية لنسيان تناول أقراص منع

إذا تم النسيان في الاسابيع الثالثة

جديدة في نفس هذا اليوم.

يتم الاستغناء عن بقية العبوة بطريقة

آمنة والبدء في تناول الاقراص من عبوة

يجب استخدام وسيلة إضافية (عائق) لمنع

الحمل إذا حدثت مارسة جنسية في الأيام

السبعة التالية لنسيان تناول أقراص منع

٣. قد لا خدث لك دورة شهرية في هذا الشهر.

إذا افتقدت حدوث دورتين متتاليتين،

تم نسيان ثلاثة أقراص أو أكثر من الاقراص الوردية اللون على التوالي

عندما تتذكرين أنك قد ن

اليوم التالي.

العبوة.

والرابعة

الحمل.

أتصلى بطبيبك.

برتقالي فَاخَ الخالي من الهرمونات. تناولي قرص واحد كلّ يومّ من المهم أن تتناولي أقراص منع

الحمل التي لونها برتقالي فاخ لأنها ختوي على حمض الفوليك. لا تتوقفي عن تناول الأقراص بين

المستشفى. أو مركز السموم الإقليمي. حتى إذا لم يكن هناك أي أعراض. يمكن أن تسبب الأقراص المنسية في حدوث بعض بقع دم أو نزف خفيف. حتى لو تم تعويض الأقراص

ذا نسيت تناول أقراص في أي وقت، فمن المكن أن تصبحي حاملا. أكبر الخاطر لُلحمل هي: ◄ عند بدء تناول أقراص العبوة في توقيت متأخر. أو ◄ عند نسيان تناول أقراص منع الحمل في بداية العبوة أو في الجزء الاخير من نهاية العبوة.

ماذا يجب القيام به عند نسيان تناول أقراص ياز بلُس

نسيان قرص واحد وردي اللون في أي بجب تناول القرص المنسي في أسرع وقت مكن قرص منع الحمل التالي في التوقيت المعتاد. وهذا

بداية تناول الأقراص يوم الأحد

إذا تم النسيان خلال أول أسبوعين: يجب تناول قرصين في نفس اليوم في أسرع وقت ممكن عندما تتذكرين أنك قد نس تناوله كما يجب أيضاً تناول قرصين في اليوم

بعنى أنك قد تتناولين قرصين في يوم واحد

نسيان تناول قرصين ورديين اللون

ثم تناول قرص واحد يومياً حتى الانتهاء من العبوة. يجب استخدام أسلوب إضافي (عائق) لمنع الحمل إذا حدثت مارسة جنسية في الأيام السبعة التالية لنسيان تناول أقراص منع

استمري في تناول قرص واحد يومياً حتى يوم يوم الأحد. يتم الاستغناء عن بقية العبوة بطريقة آمنة والبدء في تناول الأقراص من عبوة جديدة في نفس هذا اليوم (يوم الاحد). يجب استخدام وسيلة إضافية (عائق) لمنع الحمل إذا حدثت مارسة جنسية في الأيام

إذا تم النسيان في الاسابيع الثالثة

السبعة التالية لنسيان تناول أقراص منع قد لا خدث لك دورة شهرية في هذا الشهر. إذا افتقدت حدوث دورتين متتاليتين،

اتصلي بطبيبك.

الحمل.

وسيلة إضافية لمنع الحمل.

تم نِسيان ثلاثة أقراص أو أكثر من الأقراص الوردية اللون على التوالي في أي وقت من الدورة الشهرية استمري في تناول قرص واحد يومياً حتى يوم

يوم الاحد. يتم الاستغناء عن بقية العبوة

إذا افتقدت حدوث دورتين متتاليتين،

Ш

بطريقة آمنة و البدء في تناول الاقراص من

يجب استخدام وسيلة إضافية (عائق) لمنع الحمل. لحمل إذا حدثت مارسة جنسية في الأيام السبعة التالية لنسيان تناول أقراص منع

يتم الاستغناء عن بقية العبوة بطريقة أمنة و يتم البدء في تناول الاقراص من عبوة جديدة في نفس هذا اليوم. يجب استخدام وسيلة إضافية (عائق) لمنع الحمل إذا حدثت ممارسة جنسية في عبوة جديدة في نفس هذا اليوم (يوم الاحد). السبعة التالية لنسيان تناول أقراص منع

في أي وقت من الدورة الشهرية

قد لا خدث لك دورة شهرية في هذا الشهر.

٣. قد لا يحدث لك دورة شهرية في هذا

إذا افتقدت حدوث دورتين متتاليتين، اتصلى بطبيبك.

ملاحظة: إذا نسيت أي من الأقراص الأربعة التي لا خَتوي على هرمونات ذات اللون البرتقالي الفاخ (التي ختوي على حمض الفوليك) في الأسبوع الرابع. يتم فقط الاستغناء عن الاقراص المنسية بطريقة

آمنةً. ثم استمري في تناول قرص واحد كل يوم حتى الانتهاء من العبوة. أنت لا ختاجين لاستخدام

الحمل أسهل أو حول استخدام طريقة أخرى لمنع الحمل.

■ وسيلة إضافية لمنع الحمل (مثل الواقى الذكرى المصنوع من اللاتكس أو الواقى الذكرى المصنوع من لبولى يوريثين و رغوة أو جل قاتلة للحيوانات المنوية) في حالة نسيان تناول أقراص. و ▶ عبوة إضافية. كاملة من أقراص منع الحمل. إذا نسيت أكثر من قرص على التوالي خلال شهرين. خدثي مع طبيبك عن طرق جعل تناول أقراص منع

مثل جميع الأدوية. من المكن أن يتسبب ياز بلس في بعض الأثار الجانبية وإن لم تكن تصيب الجميع. في دراسات عن النساء اللواتي يتناولن ياز بلس. ثم ملاحظة الآثار الجانبية التالية. والتي قد تكون أو قد لا تكون مرتبطة بالدواء: معظم الأثار الجانبية التي خدث نتيجة لتناول أقراص منع الحمل ليست خطيرة. الأثار الجانبية الشائعة

النَّدي. حب الشباب. حكة. صداع نصفي. دوخة. توتر عاطفي (التغيرات المفاجئة في الحالة العاطفية بدون سبب). عسر الطمث (تقلصات مؤلمة أثناء الدورة الشهرية). صداع. عدوى الخميرة المهبلية. الاكتئاب. آلام في الظهر. آلام في البطن. عصبية. طفح جلدي. مِكن أن خَدتْ آثار جانبية أخرى مثل الأعراض المعدية المعوية (تشنجات في البطن والانتفاخ). سواد الجلد (خاصة على الوجه). تغير في الشهية. تغير في الرغبة الجنسية (الدافع الجنسي). فقدان الشعر. تغير

◄ اكتئاب أرق عصبية ▶ انقطاع الطمث (عدم وجود دورة شهرية أو يحدث نزف عرضى غير منتظم)

◄ آلام في الظهر ◄ ألم في البطن

◄ طفح جلدي يحدث لعديد من النساء خلال الأشهر الثلاثة الأولى من تناول أقراص منع الحمل. نزف متقطع صغير من الرحم(تبقيع). أو نزف خفيف. أو قد يشعرن بغثياً في المعدة. إذا كان لديك شعور بغثيان. لا تنوقفيً عن تناول أقراص منع الجمل. فإن هذه المشكلة عادة ما تزول. إذا لم تختفي المشكلة. يجب مراجعة

حُدثي مع طبيبك أو الصيدلي في جميع الحالات إذا أُصبت بأي ما يلي: ▶ ألم في البطن. غثيان أو قيء أو تورم في البطن ◄ تورم في الثدي

توقفي عن تناول الدواء واتصلي بطبيبك أو الصيدلي إذا أُصبت بأي ١٨ بلي: ◄ ألم مثل الاحساس بسحق في الصدر. أو الاحساس بوزن ثقيل في الصدر ◄ ألم أو تورم في الساق ◄ استمرار المزاج الحزين ◄ ألم حاد في الصدر. سعال يحتوي على دم. أو ضيق مفاجئ في التنفس

◄ صداع حاد مفاجئ أو تدهور الصداع. قيء. دوخة. إغماء. اضطراب في الرؤية أو الكلام. أو ضعف أو تنميل في الوجه. أو الذراع أو الساق ◄ اصفرار الجلد أو العينين (اليرقان) الإبلاغ عن الآثار الجانبية إذا أصبحت أي من الآثار الجانبية شديدة أو إذا لاحظت أي آثار جانبية غير مذكورة في هذه النشرة. يرجى

> قويلة: ٢٣١١ – ٢٣١١ – ٢٣٤٠ الخط الساخن للإبلاغ: ١٩٩٩٩. البريد الالكتروني: npc.drug@sfda.gov.sa

بحفظ في العبوة الاصلية في درجة حرارة أقل من ٣٠ درجة مئوية. يجب حماية العبوة من الرطوبة لا تستخدمي ياز بلّس بعد تاريخ الإنتهاء المدون على العبوة بعد كلمة "Exp". تاريخ الإنتهاء يشير إلى

> 1 - محتويات العبوة ومعلومات أخرى ما الذي يحتوي عليه ياز بلّس: **المواد فعالة** هي:

الأقراص ذات اللون البرتقالي الفاخ خالية من الهرمونات وخَتوي على ٠.٤٥١ ملغ من ليفوميفوليت المكونات الأخرى هي:

> كيف تبدو أقراص ياز بلُس ومحتويات العبوة: أقراص ياز بلَس متوفرة في عبوة لنظام ١٨ يوم.

١ طريق القيصر ويلهلم ٥١٣٧٣ ليفكون ألمانيا تاریخ آخر مراجعة: ۲ مارس ۲۰۱۷. ان هذا الدواء ◄ مستحضر طبي يؤثر على صحتك و استعماله خلاف التعليمات يعرضك للخطر.

احفظ الدواء بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب اتحاد الصيادلة العرب

إذا كان لديك أي أسئلة أخرى عن استخدام هذا المنتج. اسألي الطبيب أو الصيدلي ٤ - الآثار الحانسة المحتملة

تأكدي أن لديك دأئماً في متناول يديك:

جداً هي الغثيان. القيِّ: نزَّف أو نزف صغير من الرحم متقطع (تبقيع) يحدث بين فترات الطمث. ألم في

في الوزن (زيادة أو نقصان). تورم. تغيرات في الثدى (الاحساس بالألم عندما يتم ملامسة الثدي. تضخم التُّدي. تسريب سائل من حلمة الثدي). عقم مؤقَّت بعد التوقف عن العلاج. إذا عانيت من بداية حديثة لارتفاع ضغط الدم أو تدهور لارتفاع ضغط الدم. اتصلى بطبيبك أو

◄ صعوبة ارتداء العدسات اللاصقة

بشكل عام. تم الإبلاغ عن الأعراض الإضافية التالية في النساء اللواتي يتناولن موانع الحمل الهرمونية: ▼ تهيج أو التهابات فى المهبل

◄ عدوى أو التهاب في المسالك البولية

◄ عدوى الجهاز التنفسي العلوي (زكام. التهاب الشعب الهوائية. رشح الأنف أو انسداد الأنف. التهاب الحلق. وغيرها) ◄ صداع شديد

◄ أعراض تشبه أعراض الانفلونزا ✔ حساسية.تعب.حمى ◄ إسهال. انتفاخ البطن

آثار جانبية خطيرة وغير شائعة:

◄ نزف مهبلي غير متوقع ◄ تورم غير عادي في الأطراف

إبلاغ طبيبك أو مقدم الرعاية الطبية أو الصيدلي. للإبلاغ عن الأعراض الجانبية:

الموقع الالكتروني: www.sfda.gov.sa/npc ۵ - کیفیة تخزین یازبلس يحفظ بعيدا عن متناول و نظر الأطفال.

سيلولوز بلوري متناهي الصغر. كروسكرمللوز الصوديوم. أكسيد الحديديك الأحمر. أكسيد الحديديك الأصفر. هيدروكسي بروبيل السليلوز 5CP . هيبرومللوز 5CP . مونوهيدرات اللاكتوز ماكروجول ٦٠٠٠ . ستيرات المغنيسيوم. تلك. ثاني أكسيد التيتانيوم. سيكلودكسترين-β.

> ٩٩٤٢٧ - فايمر. ألمانيا. حامل تصريح التسويق

◄ لا تكرر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب.

◄ فالطبيب و الصيدلي هما الخبيران بالدواء و بنفعه و ضرره.

إذا عانيت من القيء أو الإسهال، أو إذا كنت تتناولين بعض الأدوية، مثل المضادات

١٠. في حالة عدم الإجابة على كل أسئلتك هنا، في هذه النشرة، اتصلى بطبيبك

١. اليوم الأول من فترة الحيض الخاصة بك (النزف) هو يوم ١ من دورتك الشهرية. قد ينصحك طبيبك

◄ فقدان جزئى مفاجئ أو كامل للرؤية أو الرؤية المزدوجة

المركز الوطني للتيقظ و السلامة الدوائية فاكس: ٧٦١٧ – ٢٠٥ – ١١ – ٩٦٦ + للاتصال بالإدارة التنفيذية للتيقظ و إدارة الأزمات. هاتف: ٢٠٣٨٢١ - ١١ - ٩٦٦ +

بجب عدم التخلص من الأدوية عن طريق مياه الصرف الصحي أو عن طريق النفايات المنزلية. اسألي الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد مطلوبة. سوف تساعد هذه الإجراءات على

يحتوي كل قرص مغلف وردي اللون به هرمونات على: دروسبيرينون اثينيل استراديول

كل شريط من العبوة به ٢٤ قرص وردي اللون يحتوي على هرمونات و ٤ أقراص ذات لون برتقالي فاخ خالية من الهرمونات. والاقراص كلها هي أقراص مغلفة ومستديرة الشكل. يجب تناول قرصين في نفس اليوم في أسرع وقت محكن عندما تتذكرين أنك قد نسيت باير فايمر جي أم بي اتش أند كو. كي جي تناوله كمّا يجب أيضاً تناول قرصين في ثم تناول قرص واحد يومياً حتى الانتهاء من

◄ لا تقطع العلاج قبل المدة الحددة لك من تلقاء نفسك.

 \bigoplus

◄ اتبع بدقة استشارة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها و تعليمات الصيدلى الذي

بایر Bayer