

Regenbogen- Fruchtspieße



Stellt für eure Kinder eine Auswahl an Früchten bereit, die die Farben des Regenbogens darstellen, und lasst sie ein künstlerisches Meisterwerk auf ihren Tellern schaffen, bevor ihr es gemeinsam genießt!

Rot – Erdbeeren oder Himbeeren

Orange – Orange, Aprikosen, Mango oder Pfirsich

Gelb – Ananas oder Honigmelone

Grün – Kiwi oder helle Trauben

Dunkelblau – Heidelbeeren

Hellblau – dunkle Trauben

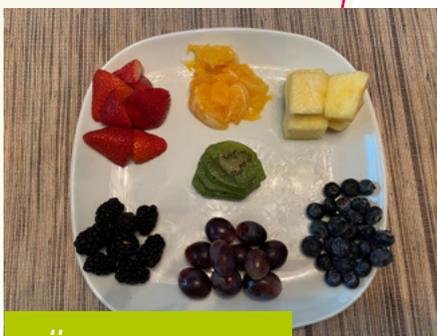
Violett – Brombeeren

Spieße aus Metall oder Holz

Anleitung:

Wascht das Obst gut ab, schneidet es in kleine Stücke, spießt sie in der Reihenfolge eines Regenbogens auf die Stäbchen und lasst sie euch gut schmecken!

Guten Appetit!



Übrigens:

Derzeit sind alle Kinder zu Hause, weil Kitas, Schulen und Spielplätze geschlossen sind. Trotzdem soll die gute Laune nicht untergehen: So malen aktuell viele Kinder Regenbogen-Bilder und hängen sie in ihre Fenster, um anderen Kindern zu zeigen, dass auch woanders Kinder zu Hause bleiben müssen. Vielleicht habt ihr auch Lust, einen Regenbogen zu malen und in eure Fenster zu hängen.