

# CRVO

Zapora centralne mrežnične vene (CRVO – iz angl. Central Retinal Vein Occlusion) je bolezen mrežnice, ki lahko poslabša vid.



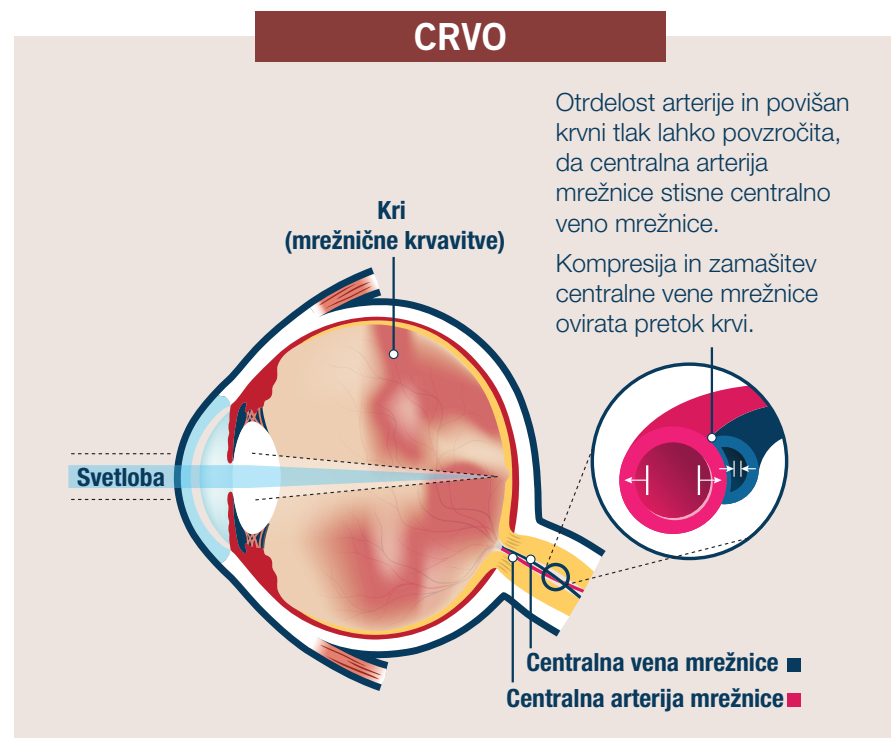
# Kaj je CRVO?

Natančni vzroki za nastanek zapore centralne mrežnične vene (CRVO – iz angl. central retinal vein occlusion) niso povsem raziskani. Verjetno pri nastanku sodelujejo upočasnjjen pretok krvi v veni, okvara venske stene in nagnjenost k povečanemu strjevanju krvi.

- Centralna mrežnična arterija stisne centralno mrežnično veno, bodisi zaradi **povišanega krvnega tlaka**, bodisi zaradi rigidnosti arterije kot posledica **ateroskleroze**.
- Pritisk rigidne arterije na veno povzroči **upočasnjjen pretok** krvi skozi zažeto veno, kar sčasoma vodi v njeno **zaporo** oziroma **zamašitev**.
- Ker je zaradi zapore vene, moten odtok krvi iz mrežnice, se tlak v veni poveča. Če je dovolj visok, povzroči **krvavitve** v mrežnici ter **iztekanje tekočine** in **beljakovin** iz vene v okoljno mrežnico, kar končno privede do otekline v mrežnici.

**Zapora centralne mrežnične vene ali katere izmed njenih vej je takoj za diabetično retinopatijo drugi najpogostejši vzrok za izgubo vida zaradi bolezni, ki prizadenejo žilje mrežnice.**

- Primarni vzrok za izgubo vida pri CRVO je makularni edem. Gre za kopičenje tekočine v sredinskem in za vid najboljčutljivejšem predelu mrežnice, ki se imenuje makula (rumena pega).
- Zaradi preprečevanja trajnega poslabšanja ali izgube vida je potrebno k zdravljenju makularnega edema pristopiti čim prej.



# Kakšni so simptomi CRVO?

Simptomi CRVO so pogosto nenadni in neboleči. Redkeje se izguba vida postopno poslabšuje znotraj nekaj dni ali tednov, lahko pa je tudi sprva prehodna in napreduje v trajno. Bolniki opisujejo:

- 👁️ **zamegljen vid**
- ☁️ **moten vid**
- ||| **popačen vid**
- 👁️ **popolno izguba vida**
- 👁️ **madeže** ali majhne **temne lise** pred očmi

**Prej ko opazite simptome in obiščete okulista, večje bodo možnosti za dober uspeh zdravljenja.**

## Kako vidijo bolniki s CRVO

Normalen vid



Vid s CRVO



Če opazite kakršne koli spremembe vida, se nemudoma posvetujte z okulistom.



## Kateri so dejavniki tveganja za razvoj CRVO?

Dejavniki, ki povečujejo tveganje za nastanek CRVO so:

- ✓ **starost** – CRVO prizadene predvsem starejše osebe. Večina bolnikov je starejših od 50 let, polovica je starejša od 65 let
- ✓ **povišan krvni tlak** ali arterijska hipertenzija
- ✓ **glavkom** in **očesna hipertenzija**: bolezen, za katero je značilen povišan očesni tlak

Ostali dejavniki, ki so prav tako povezani z večjim tveganjem za razvoj CRVO, so:

- ✓ **bolezni srca in ožilja**
- ✓ **povišan holesterol** in/ali **trigliceridi**
- ✓ **motnje strjevanja krvi**
- ✓ **sladkorna bolezen**

Če imate katerega izmed dejavnikov tveganja, se posvetujte z izbranim osebnim zdravnikom in po potrebi obiščite okulista.

## Kako lahko zmanjšate tveganje za nastanek CRVO?

Za zmanjšanje tveganja za nastanek CRVO je pomembno, da:

- ✓ **redno kontrolirate dejavnike**, ki lahko prispevajo k nastanku CRVO
- ✓ **ohranjate ustrezno raven sladkorja, holesterola in trigliceridov** v krvi
- ✓ redno kontrolirate **krvni tlak**
- ✓ poskušajte uvesti **telesno aktivnost** in **zdravo prehrano** v svoj vsakdan
- ✓ se ob sumu na izgubo vida kot posledica CRVO čim prej posvetujte z okulistom glede možnosti zdravljenja.



# Katere so možnosti zdravljenja CRVO?

Na voljo je zdravljenje, ki lahko upočasni napredovanje izgube vida in omogoči celo izboljšanje vida. Za več informacij o možnostih zdravljenja CRVO se pogovorite z zdravnikom.

Informacije v tej brošuri so zgolj splošne informacije za izobraževalne namene. Njihov namen ni nadomestiti nasveta in oskrbe vašega zdravnika niti niso namenjene postavljanju medicinske diagnoze ali zdravljenju. Če imate kakršnakoli vprašanja v zvezi s svojim zdravljenjem ali stanjem, se vedno posvetujte z zdravstvenim osebjem.

