

Check-list

Utilisez cette check-list pour préparer votre prochain rendez-vous chez votre médecin. Le mieux est de noter toutes les informations et d'en discuter avec votre médecin.

De quoi dois-je informer mon médecin?

Vos notes



Troubles de santé actuels et antécédents médicaux, y c. les opérations



Traitements et médicaments (y c. à base de plantes ou en automédication) que j'utilise actuellement, ainsi que mon statut de vaccination (carnet de vaccination)



Autres médecins traitants



Antécédents familiaux



Intolérances ou allergies à des médicaments ou aliments, p. ex. pénicilline ou lactose



Habitudes de travail et mode de vie, y c. travail en rotation, alimentation, sport, facteurs de risque (alcool et nicotine)



Informations supplémentaires, p. ex. peur des piqûres



Personne de contact en cas d'urgence, p. ex. partenaire, parents, enfants

Prenez une décision consciente d'un commun accord avec votre médecin.



Check-list

Utilisez cette check-list pour préparer votre prochain rendez-vous chez votre médecin. Le mieux est de noter toutes les informations et d'en discuter avec votre médecin.

Quelles informations est-ce que j'attends de mon médecin?

Vos notes



Quelle est ma maladie?
Quels sont les traitements possibles?



Comment les traitements en question peuvent-ils m'aider et quels sont les risques qui y sont associés?



Pourquoi ce médicament m'est-il prescrit?



Comment ce médicament peut-il m'aider?



Comment dois-je prendre le médicament?



Quels sont les effets indésirables possibles?



Que peut-il se passer si je ne commence pas le traitement ou si je l'interromps trop tôt?



Pouvez-vous me recommander d'autres sources d'information ou des groupes de patients?

**Prenez une décision consciente
d'un commun accord avec
votre médecin.**

