

# Checkliste

Nutzen Sie diese Checkliste zur Vorbereitung Ihres nächsten Arzttermins. Am besten schreiben Sie alle Informationen auf und besprechen Sie diese mit Ihrem Arzt.

## Was sollte ich meinem Arzt mitteilen?

## Ihre Notizen



Aktuelle Gesundheitsbeschwerden und Krankheitsgeschichte, inkl. Operationen



Therapien und Medikamente (auch pflanzliche und selbst gekaufte), die ich momentan nutze, sowie mein Impfstatus (Impfpass)



Weitere behandelnde Ärzte



Vorerkrankungen in der Familie



Medikamenten- oder Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten, z. B. Penicillin, Laktose



Arbeits- und Lebensgewohnheiten, inkl. Schichtdienst, Ernährung, Sport, Risikofaktoren (Alkohol und Nikotin)



Weitere Angaben, z. B. Angst vor Spritzen



Kontaktperson im Notfall, z. B. Partner, Eltern, Kinder

**Treffen Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt eine bewusste Entscheidung.**



# Checkliste

Nutzen Sie diese Checkliste zur Vorbereitung Ihres nächsten Arzttermins. Am besten schreiben Sie alle Informationen auf und besprechen Sie diese mit Ihrem Arzt.

## Was sollte ich von meinem Arzt erfahren?

## Ihre Notizen



Was ist meine Erkrankung?  
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?



Wie kann mir die jeweilige Behandlung helfen, und welche Risiken sind damit verbunden?



Warum wird mir dieses Medikament verschrieben?



Wie kann mir das Medikament helfen?



Wie soll ich das Medikament einnehmen?



Welche Nebenwirkungen können auftreten?



Was kann passieren, wenn ich die Therapie nicht beginne oder frühzeitig abbreche?



Können Sie mir weitere Informationsquellen oder Patientengruppen empfehlen?

**Treffen Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt eine bewusste Entscheidung.**

