

# BRVO

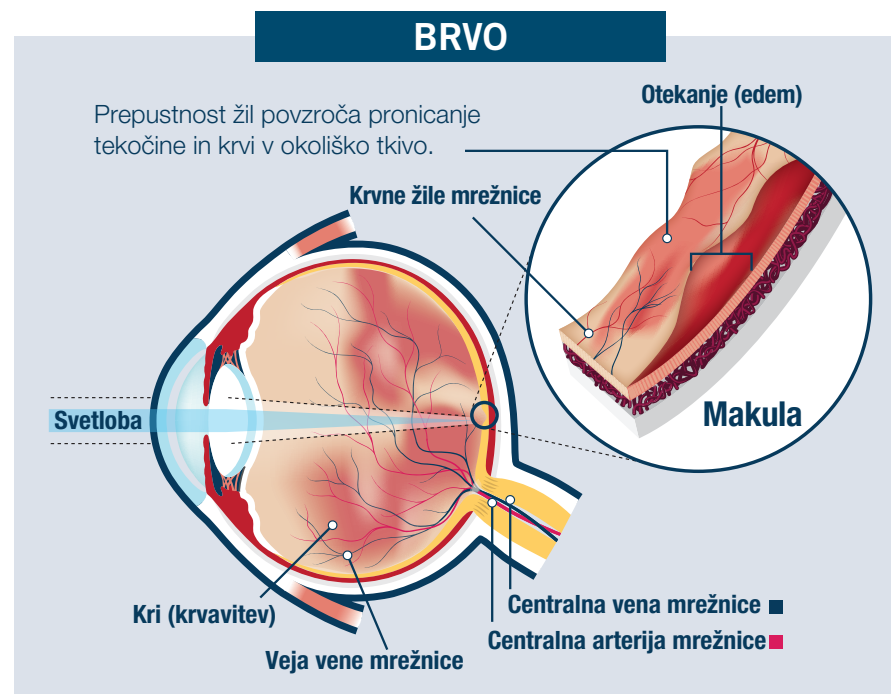
Zapora veje mrežnične vene (BRVO – iz angl. Branch Retinal Vein Occlusion) je bolezen mrežnice, ki lahko poslabša vaš vid.



# Kaj je BRVO?

- Zapora ene izmed vej centralne mrežnične vene (BRVO – iz angl. Branch Retinal Vein Occlusion) ima za posledico mrežnične krvavitve in puščanje prizadete vene.
- Tekočina, ki se pri tem izloča, se lahko med drugim kopiči tudi v makuli (rumeni pegi), kar imenujemo **makularni edem**, in povzroči zamegljen vid ali celo popolno izgubo vida.
- Makula je središčni del mrežnice na očesnem ozadju. Omogoča nam, da vidimo majhne detajle, kot je na primer vstavljanje niti v iglo ali branje drobnega tiska.

- Pri BRVO nastane zapora na mestu, kjer se križata mrežnični arterija in vena. Pritisk rigidne arterije na spodaj ležečo veno verjetno povzroči turbulentni tok krvi v njej. V kombinaciji z okvaro notranje plasti venske stene to verjetno povzroči nastanek strdka v veni.
- Vena se pri tem lahko delno ali popolnoma zamaši, zato je pretok krvi skozi otežen ali onemogočen.



# Kakšni so simptomi BRVO?

Simptomi BRVO so pogosto nenadni in neboleči. Redkeje se izguba vida poslabšuje postopoma, znotraj nekaj dni ali tednov. Sprva je lahko tudi prehodna in kasneje napreduje v trajno. Bolniki opisujejo:

- 👁️ **zamegljen vid**, včasih s črnimi pikami
- 👁️ **madeže** ali majhne temne lise pred očmi
- 👁️ **izpad dela vidnega polja**

**Stopnja izgube vida je odvisna od obsega in mesta prizadetosti mrežnice in stanja makule.**

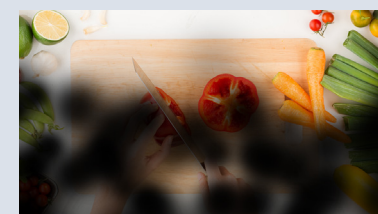
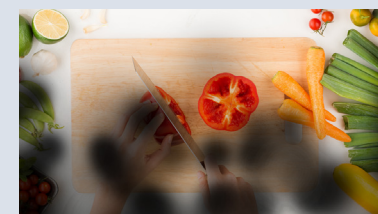
Prej ko opazite simptome in obiščete okulista, **večje bodo možnosti za dober izid zdravljenja.**

## Kako vidijo bolniki z BRVO

Normalen vid



Vid z BRVO



Če opazite kakršne koli spremembe vida, se nemudoma posvetujte z okulistom.



## Kateri so dejavniki tveganja za razvoj BRVO?

Najbolj pogosti dejavniki tveganja za nastanek BRVO so:

- ✓ **starost nad 65 let**, tveganje se s starostjo povečuje – vendar pa lahko zbolijo tudi mlajši
- ✓ povišan **krvni tlak** ali arterijska hipertenzija
- ✓ povišana raven **holesterola** in/ali **trigliceridov** v krvi
- ✓ **sladkorna bolezen**
- ✓ **glavkom**
- ✓ **kajenje**

Če imate katerega izmed dejavnikov tveganja, se posvetujte z izbranim osebnim zdravnikom in po potrebi obiščite okulista.

## Kako lahko zmanjšate tveganje za nastanek BRVO?

Nastanka BRVO vedno ni možno preprečiti, lahko pa se poskuša zmanjšati tveganje, zato:

- ✓ **redno kontrolirajte** dejavnike, ki lahko prispevajo k nastanku BRVO
- ✓ ohranjajte **ustrezno raven sladkorja, holesterola in trigliceridov** v krvi
- ✓ redno kontrolirajte **krvni tlak**
- ✓ poskušajte uvesti **telesno aktivnost** in **zdravo prehrano** v svoj vsakdan
- ✓ če kadite, poskusite **opustiti kajenje**.



# Kateri so načini zdravljenja BRVO?

Obstaja več možnosti za upočasnitev napredovanja izgube vida in tudi njegovo izboljšanje. Za več informacij o zdravljenju BRVO se posvetujte z zdravnikom.

Informacije v tej brošuri so zgolj splošne informacije za izobraževalne namene. Njihov namen ni nadomestiti nasveta in oskrbe vašega zdravnika niti niso namenjene postavljanju medicinske diagnoze ali zdravljenju. Če imate kakršnakoli vprašanja v zvezi s svojim zdravljenjem ali stanjem, se vedno posvetujte z zdravstvenim osebjem.

