



АПЛІКАЦІЯ «ЗВІДКИ ПРИЇДЖАЄ ТВОЯ ЇЖА»

Відчинити холодильник – дістати їжу – зачинити холодильник. Так просто знайти те, що ми хочемо з'їсти! Але часто ми забуваємо, який довгий шлях довелося пройти нашій їжі, перш ніж потрапити до нашого столу. За допомогою наступного завдання ти дізнаєшся, звідки приїжджають продукти та які овочі і фрукти долають найбільшу відстань.

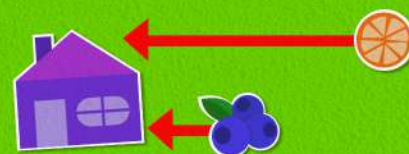
Що треба зробити:



1 Переглянь продукти, які купили твої батьки. Майже на кожному пакованні зазначено, звідки приїхала ця їжа. Ця інформація також має назву **«країна походження»**. На свіжих овочах і фруктах як правило є спеціальні наліпки країни.

3 Виріж шаблони продуктів зі сторінки 3. Якщо ти додав до свого списку їжу, якої там немає, ти можеш сам її намалювати й вирізати.

7 Порівняй результати: який продукт подолав найдовший шлях, а який – найкоротший?



2 Запиши країни походження навпроти кожного продукту на сторінці 2. Якщо в тебе вдома немає таких продуктів, запитай батьків. Нехай покажуть себе! Якщо ти хочеш додати щось, чого немає в списку, просто впиши назви в порожні рядки.

4 Тепер подивись на мапу на сторінках 4 і 5. Виріж шаблон будинку зі сторінки 3 та приклей його на країну, в якій живеш.

8 Як гадаєш: краще купувати місцеві продукти чи продукти, які приїжджають до нас здалека? Чому?



5 Як гадаєш: чому інколи потрібно, щоб їжа долала велику відстань? Чи міг би ти відмовитися від продуктів, які привозять здалека?

9 Як гадаєш: чому інколи потрібно, щоб їжа долала велику відстань? Чи міг би ти відмовитися від продуктів, які привозять здалека?



Проведи лінію з кожної із цих країн до свого будинку (попроси батьків допомогти. Нехай дізнаються приблизну відстань в інтернеті).



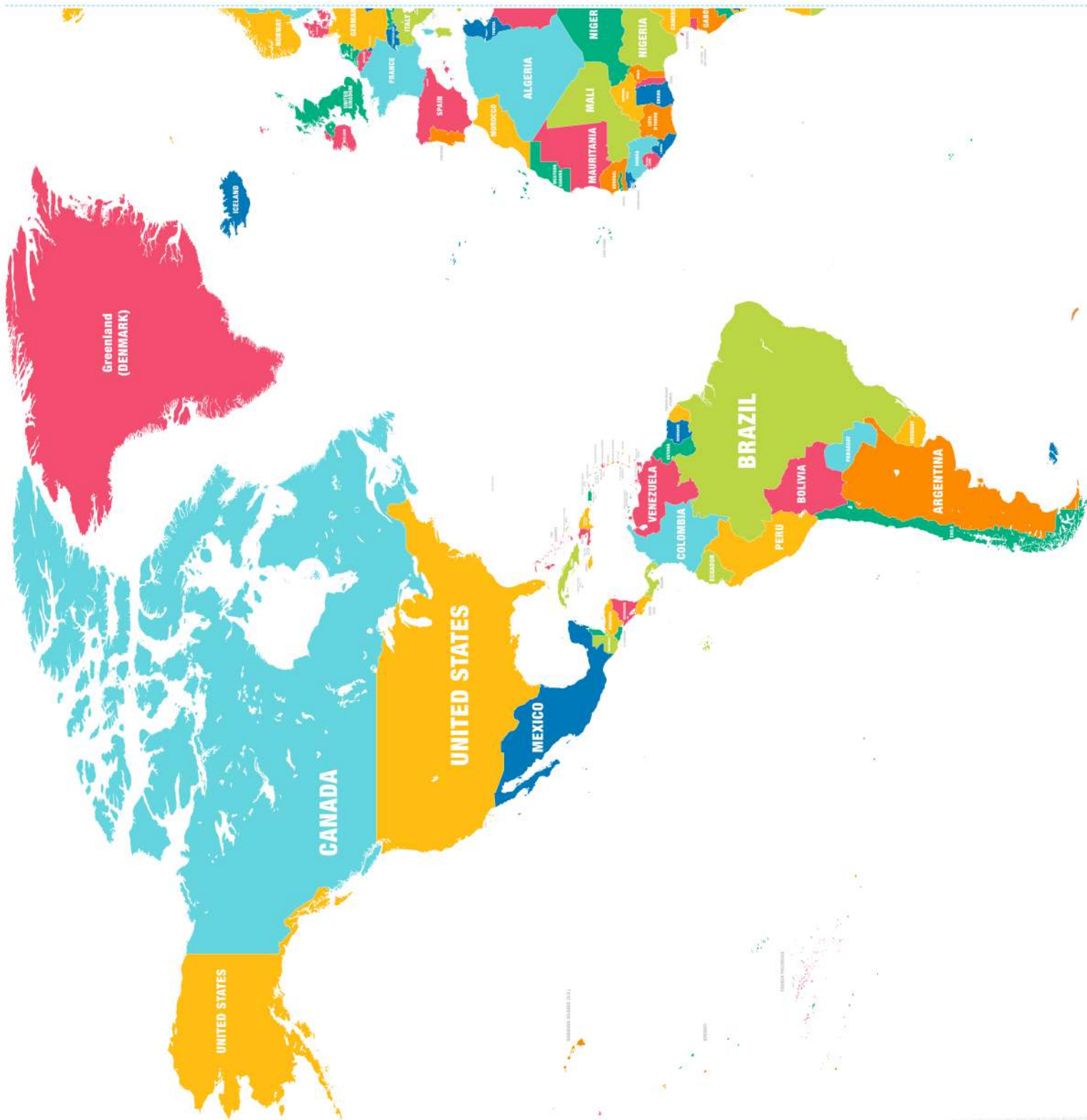
ЗВІДКИ ПРИЇДЖАЄ ТВОЯ ЇЖА?

Їжа	Країна походження	Відстань (за бажанням)
Полуниця		
Апельсини		
Чорниця		
Ківі		
Огірки		
Гриби		
Баклажани		
Перець		
Оливки		
Молоко		
Твердий сир		
Кус-кус		
Рис		





ВИРІЖ ТА ПОЄДНАЙ З ПРАВОЮ ЧАСТИНОЮ МАПИ



ВИРІЖ ТА ПОЄДНАЙ З ЛІВОЮ ЧАСТИНОЮ МАПИ





Що ж обрати?

Як ти вже здогадався, споживати місцеві продукти означає обирати їжу, яка була вирощена там, де ти живеш. Такій їжі не потрібно далеко їхати, щоб потрапити до магазину, де твої батьки роблять закупівлі, а звідти – до холодильника. Завдяки цьому знижуються **викиди вуглецю**. Тривале транспортування натомість призводить до збільшення викидів парникових газів, що сприяє глобальному потеплінню.



Однак не завжди можна обійтися лише місцевими продуктами. У більшості країн є основні плодови та овочеві культури, які добре ростуть у місцевому кліматі, але врожайний сезон таких культур триває лише кілька місяців на рік. Тож, якщо ми хочемо їсти ці продукти цілий рік, ми маємо або зробити запаси протягом врожайного сезону, або імпортувати їх з країни, клімат якої дає можливість вирощувати їх упродовж року. Те саме стосується продуктів, які взагалі не можуть у нас зростати.

Отже, обидва підходи мають свої плюси й мінуси. Вживання місцевих продуктів протягом сезону допомагає зменшити викиди CO₂, проте доступ до інших свіжих продуктів з усього світу забезпечує нас різноманітними поживними речовинами, необхідними для нашого раціону упродовж року.

