

دعم اليوم العالمي لسلامة المرضى



أقرت منظمة الصحة العالمية اليوم العالمي لسلامة المرضى في 2019 تعزيرًا لفهم سلامة المرضى عالميًا، ولزيادة انخراط الجمهور في تحقيق السلامة في مجال الرعاية الصحية، والتشجيع على اتخاذ الإجراءات عالميًا والحد من تأذي المريض.1

نفخر في شركة باير بوضع سلامة و عافية المرضى دومًا في المقام الأول، قبل أي مسألة أخرى. تقع سلامة المرضى في صميم كل ما نقوم بها وهي أكثر من مسألة الزام. لذا نفخر بدعمنا لليوم العالمي لسلامة المرضى منذ انطلاقة. وعلى مر السنين، طورنا أدوات عديدة ومواد دعم تهدف إلى تعليم الجمهور وإمداده بمعلومات حول سلامة المرضى.

وهذا العام، تنفذ شركة باير، مرة أخرى، عدة أنشطة لرفع الوعي بشأن اليوم العالمي لسلامة المرضى حول العالم. في ألمانيا، على سبيل المثال، يشارك الفريق برسوم توضيحية حول كيفية الحفاظ على السلامة عند تناول عدة أدوية لفشل القلب المزمن. وهذا ينسجم مع الموضوع الرسمي لليوم العالمي لسلامة المرضى لعام 2022 - 'سلامة المرضى'، والشعار 'أدوية من دون أضرار'.1

على المستوى العالمي، ستسلط أنشطتنا الضوء على التقدم في العمر بصحة جيدة، وهو موضوع وثيق الصلة ومهم جدًا لدى شركة باير.

انقر هنا لقراءة مقالة كتبها "مايكل ديفوي" و"ألكسندر بيدرمان" حول التحديات العالمية للسكان المتقدمين في العمر، على كل من المستويين الاجتماعي والرعاية الصحية.

إن دعم وحماية المرضى أولوية لدى شركة باير.

تماشيًا مع توجه منظمة الصحة العالمية، أدوية من دون أضرار، في اليوم العالمي لسلامة المرضى هذا العام، تلقت شركة باير أيضًا الانتباه إلى خطورة الأدوية المغشوشة. لمزيد من المعلومات حول كيفية حماية نفسك، انقر هنا



اليوم العالمي لسلامة المرضى 2022

التقدم في العمر بصحة جيدة

بتقدم العمر، تزيد فرص نشأة أمراض مثل فشل القلب ومرض الكلى المزمن.2,3 هناك العديد من عوامل الخطورة المعروف تسببها في الإصابة بأمراض القلب والكلى المزمنة التي يمكن تجنبها أو على الأقل الحد من شدتها.4,5 لا يستطيع الناس وقاية أنفسهم دائمًا من الإصابة بالمرض. ومع ذلك، لو جرى تدبير عوامل الخطر هذه جيدًا مع تبني تدابير أسلوب حياة وقائية، فستنخفض احتمالية نشأة أمراض في المستقبل.4

إن معظمنا يدرك التدابير التي ينبغي اتخاذها لتبني أسلوب حياة صحي - مثل اتباع نظام غذائي صحي والبقاء نشطًا بانتظام. لكن، مع ذلك، قد يكون صعبًا الإقرار بمدى أهمية ذلك ونحن لا نزال شبابًا.

انقر أدناه لمشاهدة مقاطع الفيديو القصيرة التالية التي تحتوي على نصائح بشأن كيفية البقاء بصحة جيدة مع تقدمك في العمر:

أهمية التمرن

أهمية النظام الغذائي الصحي

عكس التقدم في العمر

التقدم في العمر بصحة جيدة عبر العقود

أهمية الإقلاع عن التدخين والصحة النفسية

[لعرض مقاطع الفيديو مع الترجمة بلغتك المفضلة، يرجى النقر على رمز الترس في إعدادات YouTube، وتحديد "ترجمة / شرح"، واختيار اللغة التي تريد استخدامها من القائمة، وستظهر التسميات التوضيحية على الفيديو.]

حماية قلبك وكليتيك

لقد أجريننا، مؤخرًا، استبيانًا نسأل فيه 50 مريض بفشل القلب ومرض الكلى المزمن لمشاركة توجيحاتهم للأجيال الشابة بشأن التقدم في العمر بصحة جيدة واقتراحات لزملائهم المرضى بشأن كيفية التعامل مع حالتهم. تصور المقطعات التالية نصائحهم:



انقر على الصور أدناه لمشاهدة رسمين بيانيين، ومطوية ونشرة أعدناهم لتعليم كيفية حماية قلبك وكليتيك، جنبًا إلى جنبًا مع الأعراض التي يتوجب المراقبة تحسبًا لظهورها!



للاستماع إلى مقطع الإذاعة الصوتية الذي أعده اليوم العالمي للكلى الذي يركز على أهمية التشخيص المبكر وعوائق التواصل بين مقدمي الرعاية الصحية والأشخاص المصابون بمرض الكلى السكري انقر هنا. (على صفحة الويب التي تفتح، يرجى التمرير لأسفل إلى مقطع 'معرفة المزيد حول مساندي اليوم العالمي للكلى'، واختر "باير" ثم انقر على زر التشغيل.)

إن تولى أمر حالات مرضية قائمة، على سبيل المثال السكري وضغط الدم المرتفع، هو أيضًا جوهري للحفاظ على صحة القلب والكلى ووظيفتهم. 4,5 هل تعلم أن نشأة فشل القلب يزيد من احتمالية الإصابة بمرض الكلى المزمن والعكس صحيح؟4,5 المساعدة على رفع الوعي بأهمية التقدم في العمر بصحة جيدة، ضمت شركة باير مساعدة صديقين كبار في السن حكيمين، السيدة "ه" والسيد "ك"، اللذان قد بقيا بصحة موفورة وهم يتقدمان في العمر. انقر عبر قصتهم أدناه لمشاهدة التوجيهات الهامة التي أمدوا بها الأجيال الأصغر سنًا في القلب والكلى حول كيفية التقدم في العمر بصحة جيدة ووقاية أنفسهم من الأمراض.

تحتوي القصة على أربعة أبواب:

الباب 1: ماذا نفعلم ولم نحن مهممان؟

الباب 2: ما الذي يمكن أن يحدث ونحن نتقدم في العمر؟

الباب 3: ما العمل للبقاء بصحة جيدة؟

الباب 4: ما العمل إذا أصبنا بالمرض؟

نأمل أن تكون قد استمتعت بالمواد التي أعدت من أجل اليوم العالمي لسلامة المرضى 2022، وأن تستخدم النصائح والإرشادات المتنوع لمساعدتك على الاستمتاع بحياة صحية وسعيدة!

اليوم العالمي لسلامة المرضى 2022

التقدم في العمر بصحة جيدة: حماية قلبك وكليتيك

