

حمایت از روز جهانی ایمنی بیمار



روز جهانی ایمنی بیمار در سال 2019 توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) به منظور افزایش درک جهانی از ایمنی بیماران، افزایش مشارکت عمومی در ایمنی مراقبت های بهداشتی و ترویج اقدامات جهانی برای کاهش آسیب به بیماران، تعیین شد. ۱

حمایت و حفاظت از بیماران در اولویت بایر است. با شعار "دارو بدون آسیب" در راستای موضوع WHO برای روز ایمنی بیمار امسال، بایر توجهات را به خطر داروهای تقلبی جلب می کند.

برای اطلاعات بیشتر در مورد اینکه چگونه می توانید از خود محافظت کنید، اینجا را کلیک کنید.



در Bayer ما بسیار مفتخریم که همیشه ایمنی و رفاه بیمار را بر هر چیز دیگری در اولویت قرار می دهیم. این هسته اصلی همه کارهایی است که ما انجام می دهیم و چیزی فراتر از یک تعهد است. به همین دلیل است که با افتخار از روز جهانی ایمنی بیمار از ابتدا حمایت نموده ایم. در طول سال ها، ابزارها و محتوای حمایتی گوناگونی را به منظور آموزش و اطلاع رسانی به مردم در مورد ایمنی بیمار ایجاد کرده ایم.

بایر امسال دوباره فعالیت های مختلفی را برای افزایش آگاهی در روز ایمنی بیمار در سرتاسر جهان انجام می دهد. به عنوان مثال، تیم در آلمان اینفوگرافیک هایی را در مورد چگونگی ایمن ماندن در هنگام مصرف چندین دارو برای نارسایی مزمن قلبی به اشتراک می گذارد. این کار با موضوع رسمی روز جهانی ایمنی بیمار در سال 2022 - "ایمنی دارو" با شعار "داروی بدون آسیب" مطابقت دارد. ۱

در سطح جهانی، فعالیت های ما بر سالخوردگی سالم متمرکز خواهد بود، موضوعی که برای بایر بسیار مرتبط و مهم است.

اینجا را کلیک کنید تا مقاله مایکل دووی و الکساندر بیدرمن را در مورد چالش های جهانی جمعیت سالخورده، هم در سطح اجتماعی و هم در سطح مراقبت های بهداشتی، بخوانید.

روز ایمنی بیمار 2022

سالخوردگی سالم

با افزایش سن، احتمال ابتلا به بیماری هایی مانند نارسایی قلبی یا بیماری مزمن کلیوی افزایش می یابد. 2،3 چندین عامل خطر شناخته شده برای ابتلا به بیماری های مزمن قلبی و کلیوی وجود دارد که می توان از آنها جلوگیری کرد یا آنها را به حداقل رساند. ۴،۵ مردم نمی توانند همیشه از خود در برابر ابتلا به بیماری محافظت کنند با این حال، اگر این فاکتورهای خطر به خوبی مدیریت شوند و اقداماتی پیشگیرانه در سبک زندگی اتخاذ شود، احتمال ابتلا به بیماری ها در آینده کاهش می یابد. ۴

بسیاری از ما از اقداماتی که برای داشتن یک زندگی سالم باید اتخاذ نماییم - مانند رژیم غذایی سالم و فعالیت منظم - آگاه و مطلع هستیم. با این حال، درک اهمیت انجام آنها در دوران جوانی دشوار است.

برای تماشای ویدیوهای کوتاهی که حاوی نکاتی برای حفظ سلامتی با افزایش سن است، در زیر کلیک کنید:

سالخوردگی سالم طی دهه ها

معکوس کردن پیری

اهمیت رژیم غذایی سالم

اهمیت ورزش

اهمیت توقف کشیدن سیگار و سلامت روانی

[برای مشاهده ویدیوها با زیرنویس به زبان دلخواه خود، لطفاً روی نماد چرخ دنده در تنظیمات YouTube کلیک کنید، «subtitles/CC» را انتخاب کنید، زبانی را که می خواهید استفاده کنید از لیست انتخاب کنید و زیرنویس ها روی ویدیو ظاهر می شوند.]



هدف از روز ایمنی بیمار 2022 افزایش آگاهی بیماران در مورد علائم و داروهای نارسایی قلبی است.

هدف ما، آموزش و توانمندسازی بیماران برای شناسایی علائم نارسایی قلبی و مدیریت عوارض جانبی ناشی از مصرف چندین دارو است. برای اطلاعات بیشتر، لطفاً ویدیوهای زیر را مشاهده نمایید:

نگاهی اجمالی به زندگی یک بیمار با نارسایی قلبی وخیم

برای تماشای ویدئویی که توسط بایر ساخته شده است، اینجا را کلیک کنید و داستانی از یک بیمار نارسایی قلبی را مشاهده نمایید (فقط به زبان انگلیسی موجود است)

علائم تشدید نارسایی قلبی

برای تماشای یک ویدیوی آموزشی که توسط بایر ساخته شده است، اینجا را کلیک کنید. این ویدیو حاوی نکات و تکنیک هایی را برای شناسایی و مدیریت تشدید نارسایی قلبی است (فقط به زبان انگلیسی موجود است)

علائم تشدید نارسایی قلبی

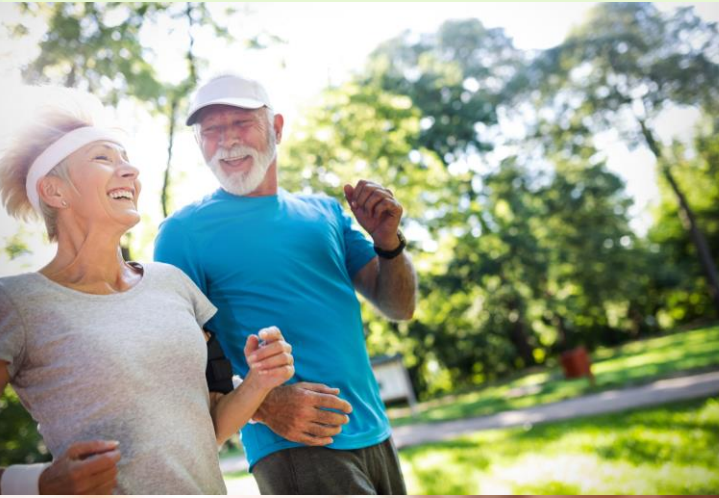
برای تماشای یک ویدیوی آموزشی که توسط بایر ساخته شده است، اینجا را کلیک کنید. این ویدیو حاوی نکات و تکنیک هایی را برای شناسایی و مدیریت تشدید نارسایی قلبی است (فقط به زبان انگلیسی موجود است)

عوارض جانبی شایع داروهای نارسایی قلبی

برای تماشای یک ویدیوی آموزشی که توسط بایر ساخته شده است، اینجا را کلیک کنید. این ویدیو حاوی نکاتی در مورد مدیریت و نظارت بر عوارض جانبی داروهای نارسایی قلبی است (فقط به زبان انگلیسی موجود است)

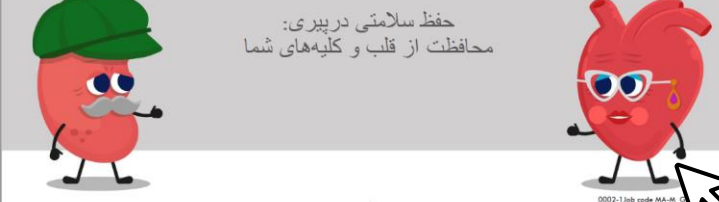
مصرف همزمان چند دارو در بیماران نارسایی قلبی و نحوه مدیریت آن

برای تماشای یک ویدیوی آموزشی که توسط بایر ساخته شده است، اینجا را کلیک کنید. این ویدیو حاوی نکاتی در مورد مصرف همزمان چند داروی نارسایی قلبی است (فقط به زبان انگلیسی موجود است)



روز ایمنی بیمار 2022

حفظ سلامتی در پیری: محافظت از قلب و کلیه های شما



حفاظت از قلب و کلیه هایتان

ما اخیراً یک نظرسنجی انجام دادیم و از 50 بیمار نارسایی قلبی و بیماری مزمن کلیوی درخواست کردیم تا راهنمایی هایی را برای نسل جوان در مورد سالخوردگی سالم و پیشنهادهایی برای بیماران دیگر در مورد نحوه مدیریت شرایط خود به اشتراک بگذارند. نقل قول های زیر توصیه های آنها را به تصویر می کشد:



روز ایمنی بیمار 2022

World Patient Safety Day 17 September

برای مشاهده دو اینفوگرافیک حاوی یک جزوه و یک بروشور که برای آموزش نحوه محافظت از قلب و کلیه ها و همچنین علائمی است که باید مراقب آنها باشید، روی تصاویر زیر کلیک کنید!



برای شنیدن پادکستی که برای روز جهانی کلیه ضبط شده و بر ارزش تشخیص زودهنگام و موانع ارتباط بن ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی و افراد مبتلا به بیماری کلیوی دیابتی تمرکز دارد اینجا را کلیک کنید. (در صفحه وب باز شده، لطفاً به بخش «درباره حامیان روز جهانی کلیه بیشتر بدانید» بروید، «بایر» را انتخاب کنید و روی دکمه بخش کلیک کنید.)

مدیریت شرایط موجود، به عنوان مثال، دیابت و فشار خون بالا نیز برای حفظ سلامت قلب و کلیه ها بسیار مهم است. ۴،۵ آیا می دانستید که نارسایی قلبی احتمال ابتلا به بیماری مزمن کلیوی را افزایش می دهد - و بالعکس؟ ۴،۵

برای کمک به افزایش آگاهی در مورد اهمیت سالخوردگی سالم، بایر از کمک دو دوست قدیمی خردمند، خانم H و آقای K استفاده کرده که با افزایش سن در سلامت کامل باقی مانده اند. روی داستان آنها در زیر کلیک کنید تا راهنمایی های مهمی را مشاهده کنید که آنها به نسل جوان قلب ها و کلیه ها در مورد چگونگی سالخوردگی سالم و محافظت از خود در برابر بیماری ارائه کرده اند.

این داستان شامل چهار فصل زیر می باشد:

فصل ۱: چه کاری انجام می دهیم و چرا مهم هستیم؟

فصل ۲: چه اتفاقی می تواند بیفتد وقتی سن ما بیشتر می شود؟

فصل ۳: چه کنیم تا سالم بمانیم؟

فصل ۴: اگر بیمار شدیم چه کنیم؟

امیدواریم از کاوش در محتوای ایجاد شده برای روز ایمنی بیمار 2022 لذت ببرید و از نکات و تذکرات مختلف برای کمک به شما در داشتن یک زندگی سالم و شاد استفاده نمایید!